

- أثر الضغط المهني على السلامة النفسية للعامل وحوادث العمل
- مخاطر التعرض للإشعاعات النووية وأهم الإجراءات الوقائية
- خطوط عريضة لبناء ثقافة السلامة في المجتمع

ملف العدد
اليوم العالمي لرجال الإطفاء



مجلة السلامة العربية

مجلة علمية شهرية تصدر عن المعهد العربي لعلوم السلامة AISS وتختص بكل ما يتعلق بعلوم السلامة وتطوير أنظمة العمل الآمنة ورفع كفاءة كل المختصين والممارسين والمهتمين بمجال السلامة.

رئيس مجلس الإدارة
م.أحمد بن محمد الشهري

رئيس التحرير
د.م.مصطفى الخضري

الرئيس التنفيذي
د.م.محمد كمال

المدير التنفيذي
م.أسامة منصور

فريق التحرير
د.م. هاني سالم
م. أحمد الشربيني

مدير التحرير
أ.ريم عبدالعظيم محمد
سكرتير تحرير
أ.أسماء السيد محمد
الإخراج الفني
م. عبير صالح

التصميم الفني
أحمد جويلي

التسويق والمبيعات
magazine@aiss.co

الاشتراكات السنوية
داخل الإمارات 500 درهم
جميع البلدان الأخرى100دولار

هاتف: 00966567555900



المعهد العربى لعلوم السلامة
يهنئ الأمة الإسلامية بحلول
شهر رمضان المبارك اعاده الله
على وطننا العربى بالخير واليمن
والبركات

AISS


الدليل التشغيلي
لمسابقة السلامة العربية
النسخة الثانية 2022م



الدليل التشغيلي لمسابقة السلامة العربية
النسخة الثانية 2022م

المقدمة

يُعلن المعهد العربي لعلوم السلامة عن بدء التقديم لمسابقة السلامة العربية للبحث العلمي والتقني والابتكار والمساهمات لعام 2022م.

تهدف المسابقة إلى :

- أن تكون بمثابة الكيان الذي يجتمع فيه المبتكرون من جميع أنحاء المنطقة العربية لتقديم أفكارهم ونماذجهم الأولية المتميزة للتحديات العالمية في مجالات السلامة والصحة المهنية.
- دفع المجتمع العربي لتوسيع حدود العلم، وتعزيز البحث والممارسة القائمة على الأدلة في علوم السلامة المختلفة.

الاطار الزمني لمسابقة السلامة العربية

من 2022/3/10
إنطلاق المسابقــة وبداية التسجيــل

يتمُّ الإعلان عن الفائزين في مـؤتمر السـلامة العـــربي الثالــث، سبتمــبر 2022م

مجالات المسابقة:

يمكن للمتقدمين المشاركة بأيّ فكرة لتقديم أفضل الإسهامات في مجال علوم السلامة من خلال:

(بحث علمي/ تقني - ابتكارات واختراعات)يمكن أن يكون الابتكار في أي مجال من مجالات تكنولوجيا المعلومات، أو الذكاء الاصطناعي وشقّ الابتكارات الهندسية، وتطبيقات الهواتف الذكية والبرمجيات).

– إسهامات الشركات الرائدة في المجال - إسهامات الأفراد مع الدول العربية، بحيث يسهم أي منهم في قطاعات السلامة والصحة المهنية المختلفة.

الشروط والمعايير:

يجب أن يكون عمر المتقدم أكبر من (16 سنة).

هذه المسابقة متاحة أمام جميع الجنسيات العربية.

يمكن تقديم الطلب من قِبَل فردٍ أو فريقٍ يصل إلى (5) أعضاء بحدٍّ أقصى.

لا يمكن للمتقدم المشاركة بأكثر من فريق، أو بأكثر من مشاركةٍ.

اللغة العربية شرط أساسي في كتابة البحث، أو عرض الابتكار.

يجب أن يكون جميع المتقدمين للمسابقة لديهم عضوية سارية بالمعهد.

(وللتسجيل في الموقع يمكنك التواصل من خلال AISS.co)

الفئات الباحثة المشاركة:

1- **فئة كبار الباحثين:** فئة الباحثين الأكاديميِّين الأكثر خبرة (أكثر من 30 عامًا).

ويُفضَّل تحصيل علمي يشمل درجتي الماجستير أو الدكتوراه.

2- **فئة الشباب:** فئة الباحثين المبتدئين والطلاب (أقل من 30 عامًا).



القواعد الإرشادية.

شروط قبول البحث (فئة كبار الباحثين):

أن يتعلَّق البحث بموضوع الجائزة المُعلَن.
أن يكون البحث جديدًا، ولم تَسبق المشاركة به في أيّ تظاهرة علمية من قبل.
الالتزام بمعايير البحث العلمي من حيث المقدمة، وآلية ومنهجية الدراسة، نتائج وشرح، الخلاصة والتوصيات، ملخص، المراجع.
ألّا يقلّ حجم البحث عن (50 صفحة)، ولا يزيد عن (100 صفحة).
ملخص البحث لا يقلُّ عن صفحةٍ، ولا يزيد عن صفحتين.
أن يلتزم البحث الأمانة العلمية، والدقة، ومراعاة حقوق الملكية الفكرية للآخرين، لاسيما التوثيق، وضبط المراجع (مراجع حديثة وكافية/مُرتَّبة بشكل علمي صحيح/مكتملة البيانات).
أن تكون لغة البحث العلمي سليمةً مكتوبةً باللغة العربية، وأن تكون المصطلحات المعتمدة دقيقةً ومشروحةً.
أن يُقدِّم البحث نتائج (عرض النتائج في جداول وأشكال واضحة ودقيقة/تغطية النتائج).
أن يقدِّم البحث إضافةً عمليةً (بحيث يتمُّ تحديد طريقة اختيار العينة، ووضوح معايير اختيار حجم العينة، وملاءمة طريقة اختيار العينة لطبيعة المجتمع).
أن يقدم البحث توصيات (مرتبطة بنتائج البحث/دقيقة واضحة/موضوعية وقابلة للتحقيق).
خلو البحث من (الأخطاء الشرعية/النحوية والإملائية/العلمية).

شروط قبول الابتكار(فئة كبار الباحثين):

أن يتعلَّق الابتكار بموضوع الجائزة المُعلَن.
أن يعتمد الابتكار معايير الأخلاق من حيث الأمانة العلمية، ومراعاة حقوق الملكية للآخرين.
وجود عنصر الإضافة العلمية والتقنية للإبداع والابتكار، إمكانية التطبيق الميداني للمقترحات الواردة بحيث يكون الابتكار قابلًا للتنفيذ، وغير وهميٍّ.
يجب أن يخدم الابتكار المجتمع بصورة مباشرة أو غير مباشرة في مجالات السلامة المختلفة، أو يوفر الأمان والسلامة في الحياة اليومية بأي اتجاه.
توضيح احتياج المجتمع العربي للاختراع، ومدى جودته، وتحديات التنفيذ وسلامته.

يُقدَّم كُتيِّب يوضح الآتي:

1- أهداف الاختراع.
2- أهمية الاختراع بمعنى: ما هو الجديد الذي يُقدِّمه الاختراع.
الأدوات المستخدمة في الاختراع.
3-وصف تفصيلي للاختراع.
4- قياس الأثر لهذا الاختراع كيف تمَّت، ونواتج الاختراع.
5- سلبيَّات وإيجابيات الاختراع بعد التجربة وقياس الأثر.

فيديو عرض يوضح الاختراع، وطريقة استخدامه.

شروط قبول البحث فئة الشباب:

أن يتعلَّق البحث بموضوع الجائزة المُعلَن.
أن يكون البحث جديدًا، ولم تسبق المشاركة به في أي تظاهرة علمية من قبل، أو تم نَقْله من على الإنترنت.
يُفضَّل الالتزام بمعايير البحث العلمي من حيث المقدمة، وآليَّة ومنهجية الدراسة، نتائج وشرح، الخلاصة والتوصيات، ملخص، المراجع.
أن تكون لغة البحث العلمي سليمةً مكتوبةً باللغة العربية، وأن تكون المصطلحات المعتمدة دقيقةً ومشروحةً.
أن يقدِّم البحث نتائج وتوصيات، وإضافة عملية.
ألّا يقلَّ البحث عن (25 صفحة)، ولا يزيد عن (100 صفحة).

شروط قبول الابتكار فئة الشباب:

- أن يتعلَّق الابتكار بموضوع الجائزة المُعلَن.
- أن يعتمد الابتكار معايير الأخلاق من حيث الأمانة العلمية، ومراعاة حقوق الملكية للآخرين.
- وجود عنصر الإضافة العلمية والتقنية للإبداع والابتكار، إمكانية التطبيق الميداني للمقترحات الواردة بحيث يكون الابتكار قابلًا للتنفيذ، وغير وهميٍّ.
- يجب أن يخدم الابتكار المجتمع بصورة مباشرة أو غير مباشرة في مجالات السلامة المختلفة، أو يوفر الأمان والسلامة في الحياة اليومية بأيّ اتجاهٍ.
- يقدم فيديو عرض يوضح الاختراع، وطريقة استخدامه.



المخطط الزمني للمسابقة

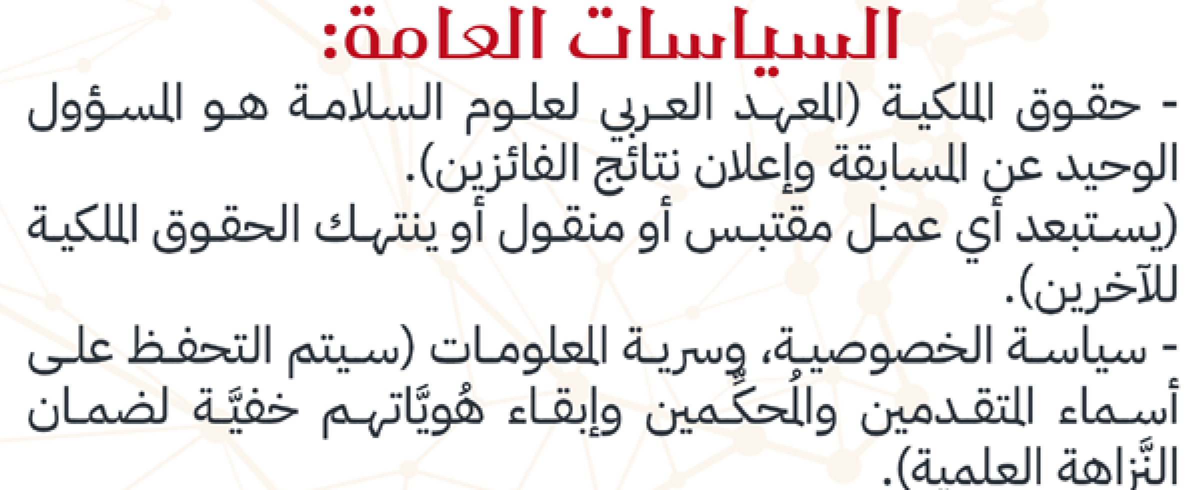
مراحل المسابقة	فترة التنفيذ
بداية الإعلان عن المسابقة نسخة 2022م	8-11-2021م، الموافق 3 من ربيع الثاني 1443هـ
بداية التسجيل	10-3-2022م، الموافق 7 من شعبان 1443هـ
بداية تسليم الاشتراكات	1-5-2022م، الموافق 30 من رمضان 1443هـ
إغلاق باب التسجيل	1-6-2022م، الموافق 2 من ذي القعدة 1443هـ
إغلاق باب استلام الاشتراكات	1-7-2022م، الموافق 2 من ذي الحجة 1443هـ
عرض المشاركات على فريق التحكيم	1-7-2022م، الموافق 2 من ذي الحجة 1443هـ
الانتهاء من التقييم والفائزين	10-9-2022م، الموافق 14 من صفر 1444هـ
إعلان نتيجة المسابقة	سبتمبر (مؤتمر السلامة العربي الثالث 2022م)



الجوائز

يُقدِّم المعهد العربي لعلوم السلامة مجموعة من الجوائز المميزة للفائزين في المسابقة، عبارة عن:

- مجموع جوائز مالية يصل قدرها لأكثر من ($10000) (عشرة آلاف دولار).
- درع المعهد العربي لعلوم السلامة، بالإضافة إلى شهادة تقدير.
- عضوية مجانية لمدة عام على منصَّة المعهد العربي لعلوم السلامة AISS.CO والاستفادة بالمزايا والخدمات المقدمة من المعهد.
- نشر أسماء الفائزين في (مجلة السلامة العربية)، وعلى جميع منصَّات المعهد العربي لعلوم السلامة.
- يقدم الفائزين كلمةً في مؤتمر السلامة العربي الثالث، 2022م.
- مِنَح تدريبية للمشاركين من فئة الشباب للارتقاء بمشاركاتهم.



السياسات العامة:

- حقوق الملكية (المعهد العربي لعلوم السلامة هو المسؤول الوحيد عن المسابقة وإعلان نتائج الفائزين).
(يستبعد أي عمل مقتبس أو منقول أو ينتهك الحقوق الملكية للآخرين).
- سياسة الخصوصية، وسرية المعلومات (سيتم التحفظ على أسماء المتقدمين والمُحكِّمين وإبقاء هُويَّاتهم خفيَّة لضمان النَّزاهة العلمية).
- موافقة كتابية من الجهة الى تم فيها التطبيق العملى للبحث

علوم السلامة خطوط عريضة لبناء ثقافة السلامة في المجتمع

ثقافة السلامة هي الوعي بالسلامة لمجتمع أو منظمة أو مؤسسة، ويشمل الوعي بالسلامة أهداف ومسؤوليات وعادات السلامة وقيمها، والإشراف على السلامة، وقوانين وأنظمة السلامة المختلفة، وقواعد وأنظمة سلامة المؤسسة.

إنَّ السلامة جوهرها هو مفهوم الأمن البشري، إنه يُحدِّد الطريقة التي يُفكِّر بها الناس بشأن الإنتاج الآمن، وما نحتاجه هو ثقافة سلامة صحية، والهدف هو تجذيرها في مفهوم السلامة العلمية والعملية، وحماية صحة الناس، والاعتزاز بحياتهم، وإدراك قيمهم كنقطة انطلاق، ونقطة نهاية.

فالسلامة هي الموضوع الأبدي للبشر، والإنتاج الآمن هو الأولويَّة القصوى لجميع الأنشطة الاقتصادية، وجودة وسلامة موظفي المؤسسة هي ضمان الإنتاج الآمن، وقد تبدو الحوادث عَرَضيَّة في بعض الأحيان، ولكن في الواقع هناك حتمية كبيرة للتحكُّم في الحادث إلى الحدِّ الأدنى، ومن الضروري تحسين جودة سلامة الأفراد بشكل شامل، وتعزيز بناء ثقافة سلامة المؤسسة.

وانطلاقًا من المبدأ الأخلاقي، ولتعزيز ثقافة السلامة -وليس الوصول لمرحلة نشر الوعي بالسلامة فقط، بل إلى أن تكون السلامة ثقافةً للفرد- كان لزامًا على كل مَن يحمل هذا اللواء أن تكون بدايته بالمجتمع، فالسلامة قبل كل شيء، وفوق كل شيء؛ أخلاقيًّا وقانونيًّا واقتصاديًّا.

إنَّ أوَّل المراحل لتعزيز ثقافة السلامة تبدأ من داخل المنزل، ومن ثَمَّ في المراحل التعليمية الابتدائية، ومن المعروف أنَّ بناء الأسرة يرتكز على التنشئة الصحيحة للأبناء، فتلك القيم والعادات التي ينشؤون عليها تصبح مَغروسةً لديهم، ومن أولويَّات الحياة عندهم، وأنَّ صناعة وإصلاح المجتمع يبدأ كذلك بإصلاح الأجيال الناشئة، وتربيتهم على الأخلاق الحميدة، والقيم الدينية، ومحبة الآخرين، وعدم الضرر بهم، وتلقينهم كيفيَّة خَلْق بيئةٍ آمنةٍ لهم ولغيرهم، وأنَّ حركة الحياة تتطلَّب خَلْق بيئةٍ سليمةٍ مريحةٍ آمنةٍ خاليةٍ من المخاطر حتى يتسنَّى لهم العيش والعمل في أمانٍ.

وهي تُعتبَر أولى المراحل لتعزيز ثقافة السلامة في المجتمع.

فالأسرة التي تُربِّي أبناءها على القيم الدينية والإنسانيَّة، وأولويَّة المحافظة على أرواحهم وسلامتهم، وسلامة غيرهم، وتغرس في نفوسهم حب الخير للغير، والانتماء للوطن، إنما تقوم بدورها الصحيح في بناء المجتمع.

ولا شكَّ أنَّ التعليم والتدريب هما ركائز التنشئة والتربية، وغرس المبادئ، ومن ثَمَّ أساس التطوير والعولة.

وإن تعميم التدريب والتعليم في مجال السلامة هو أساس إنتاج السلامة، وأساس بناء ثقافة السلامة، إنها طريقة مهمة لنَشْر ثقافة السلامة، فمِن الملاحظ في الوطن العربي بصورةٍ عامةٍ: قصور المناهج المتعلقة بالسلامة في مراحل الدراسة الأولية، وحتى في الثانوية، ودائمًا ما يأتي الحديث عن السلامة بصورةٍ عابرةٍ دون تخصُّصية، ويمكن أن نقول: إنَّها غير لافتةٍ للانتباه؛ لذلك فإنَّ إضافة المزيد من المواد المتعلقة بالسلامة في مناهج التلاميذ يساعد على غرس المعرفة العلمية للسلامة، ونقل تجربة إنتاج السلامة، ومن ثَمَّ ضمان السلامة الاجتماعية والاستقرار، وتعزيز الحضارة الاجتماعية.

إنَّ كثرة المواد الدراسية المتعلقة بهذا المجال يُعتبَر أساسًا متينًا للدعاية والتعليم، وهما السبيلان الوحيدان لتنمية وتنشئة المواهب ذات السلامة العالية، والجودة الثقافية.

وفي هذه المرحلة من الضروري أن نفهم تمامًا أهميَّة وضرورة بناء آلية لثقافة السلامة على المدى الزمني الطويل، وتحسين نظام السياسات واللوائح المتعلقة بزراعة هذه الثقافة، وضمان الدعم والتمويل من الجهات العليا.

والقِيَامُ بأشكالٍ مختلفةٍ من أنشطة الدعاية والتثقيف بشأن ثقافة السلامة- محورٌ لا بد منه، وخطوة يجب دعمها بكلِّ السبل الممكنة، وزيادة تحسين بناء المواقف الدعائية؛ مثل: نوافذ الدعاية، والمسارح والمعارض التي تُوجَّه لهذا العمل من مسارح الشعر والقصص المُصوَّرة، ومسابقات معرفة السلامة للتحفيز، وتحذيرات السلامة، واللَّافتات، ومقالات الصحف، وغيرها من أساليب الترويج الجماعي الذي يصبُّ في تعزيز ثقافة السلامة في المجتمع.

ختامًا وليس آخرًا، نقول: نعم، إنَّ السلامة يجب أن تبدأ كَثقافة، ولكن هذا لا يُنْسينا أن السلامة أيضًا هي لوائح وقوانين والتزامات وشروط يجب أن تُفرَض من قِبَل الجهات العليا لفَرْض هَيْبة الدولة، أو المؤسسة، أو الشارع العام، فهي تبدأ من الشخص نفسه، مرورًا بالأسرة داخل كل بيت، وصولًا للمجتمع الخارجي من أشخاص وممتلكات خاصة وعامة.

ويتمثَّل الموضوع في الإعلان عن قوانين ولوائح إنتاج السلامة وتنفيذها، وسلسلة من المبادئ التوجيهيَّة، والسياسات الوطنية والإقليمية بشأن تعزيز إنتاج السلامة، مع استكمالها بالتعليم التنويري المتكامل لحوادث السلامة.

م. مؤيد صلاح محمد



مهندس سلامة - شركة كرستال الصناعية - بيبسي السودان
بكالريوس الشرف هندسة ميكانيكا - تصنيع وإنتاج
ماجستير علوم السلامة والهندسة - جامعة العلوم والتكنولوجيا - الصين



السلامة من مخاطر الإشعاع النووي

مخاطر التعرض للإشعاعات النووية وأهم الإجراءات الوقائية

في السادس والعشرين من أبريل القادم، تأتي الذِّكرى السادسة والثلاثون لأكبر حادثة نووية عرفها التاريخ البشري، إنها حادثة (تشرنوبل) التي وقعت في أوكرانيا عام 1986م، ففي عام 2017 م، في الذِّكرى السنوية للواقعة أعلَنت الجمعية العامة للأمم المتحدة أن السادس والعشرين من أبريل يوم لإحياء ذكرى الكارثة، وذلك من أجل زيادة الوعي بالآثار الطويلة الأجل لـ (تشرنوبل). وتزامنًا مع هذه الذكرى، وبالإضافة إلى الحرب القائمة بين روسيا وأوكرانيا، وسيطرة القوات الروسية على المفاعل النووي (تشرنوبل)، نستعرض مع حضراتكم من خلال هذا المقال مخاطر التعرُّض للإشعاعات النووية، والإجراءات الوقائية في حالات الطوارئ النووية.

مخاطر التعرض للإشعاعات النووية:

قد يَنجُم عن حدوث حالة طوارئ في محطةٍ من محطات الطاقة النووية تسرُّب لمواد مُشعَّة إلى الجو، والأشعَّة النووية لا لون، ولا طعم، ولا رائحة، لكنَّها قد تكون قاتلةً، ويمكن أن تدخل تلك الأشعَّة النووية الخطيرة إلى الجسم عن طريق التنفُّس أو من خلال البشرة، وقد يتعرَّض الإنسان للإصابة بسرطان الغُدَّة الدرقية، والأورام، وسرطان الدم، وأمراض العيون، والعقم، والاضطرابات النفسية، وغيرها من الأمراض الخطيرة، ناهيك أنه عند التعرُّض لجرعاتٍ كبيرةٍ من هذه الأشعَّة، فقد يموت خلال ساعات أو أيام قليلة. وعند حدوث طارئ في أيَّة محطة النووية، تهرع فرق الإنقاذ إلى مكان الكارثة، فَهُم أول من يتعرَّض لتلك الإشعاعات بجانب العاملين في تلك المحطة، وسواء كان هذا التعرض داخليًّا أم خارجيًّا، فقد يؤدي ذلك إلى تعرُّضهم لجرعاتٍ إشعاعيةٍ عاليةٍ بما يكفي لإحداث آثارٍ حادةٍ؛ مثل: احتراق الجلد، أو الإصابة بمتلازمة الإشعاع الحادة.

والسُّكان القريبون من تلك المحطات هم أيضًا عُرضة للتعرُّض لتلك العناصر المُشعَّة الموجودة في إحدى السُّحب المشعَّة أو المترسبة على الأرض، فيمكن أن يتعرَّضوا للإصابة بتلوثٍ خارجيٍّ من العناصر المشعَّة التي تترسب على الجلد أو الملابس، وبتلوُّث داخلي عند استنشاق تلك العناصر المشعَّة، أو بَلْعِها، أو دخولها إلى مجرى الدم من خلال جرحٍ مفتوح.

بينما من المُستبعَد أن يتعرَّض عامة السكان لجرعاتٍ عاليةٍ من الإشعاع بما يكفي لإحداث آثارٍ حادةٍ، لكنهم قد يواجهون جرعات منخفضة يمكن أن تؤدي إلى زيادة خطر تعرُّضهم لآثار طويلة الأجل؛ كالإصابة بالسرطان، ويضاف تناول أغذية و/ أو مياه ملوثة بالإشعاع إلى مجمل مُسبِّبات التعرُّض الإشعاعي.

ويُعتَبر اليُود والسيزيوم من أهمِّ العناصر المُشعَّة الأكثر إثارةً للمخاوف الصِّحيَّة، ويتركَّز اليُود المشع في حالة تسرُّبه إلى البيئة، ودخوله جسم الإنسان عن طريق الاستنشاق، أو البلع في الغُدَّة الدرقية؛ ممَّا يزيد من خطر إصابته بسرطان الغدة الدرقية، وتتوقف التأثيرات الضارة لتلك الأشعة على:

- مقدار الأشعَّة (الجرعة).
- سرعة تلقي جرعة الأشعَّة.
- مساحة الجسم المُتعرض للأشعَّة.
- حساسية النسيج المُتعرض للأشعَّة.
- وجود شذوذات جينيَّة تُعِيق عملِيات الإصلاح الطبيعية للحمض النووي DNA.
- عُمر الشخص في وقت التعرض للأشعَّة.
- الحالة الصحية العامة للشخص قبل التعرض



الإجراءات الوقائية في حالات الطوارئ النووية:

«الوقاية خيرٌ من العلاج»، فسنستعرض فيما يلي أهمَّ الإجراءات الوقائية أثناء حالات الطوارئ النووية، وذلك للحدِّ من إمكانيَّة التعرض الإشعاعي، وما يصاحبه من مخاطر.

يجب تنفيذ مجموعةٍ من الإجراءات الوقائية العاجلة في المراحل الأولى (خلال الساعات الأولى، أو الأيام القليلة الأولى) للتعرض للإشعاعات النووية، مع الأخذ في الاعتبار كميات الإشعاع التي يُحتمَل أن يكونوا قد تعرَّضوا لها خلال تلك الفترة (مثل: الجرعة المؤثرة خلال يومين إلى سبعة أيام، والجرعة المُسبِّبة لاعتلالات الغدة الدرقية خلال أسبوع).

فترتكزُ القرارات التي تعتمد في هذا الخصوص إلى وَضْع المحطَّة النووية، وكمية النشاط الإشعاعي التي أُطلقَت بالفعل، أو يُحتمَل أن تُطلَق في الغلاف الجوي، والأحوال الجويَّة السائدة، (مثل: سرعة الرياح، واتجاهها، ومعدل هطول الأمطار)، وغير ذلك من العوامل.

أولًا:
الإجلاء:

يُعتَبر الإجلاء -نَقْل السكان إلى مساكن مؤقتة، أو في بعض الحالات إعادة توطينهم في مواقع جديدةٍ بصفةٍ دائمةٍ- من أهمِّ التَّدابير الوقائية العاجلة، وتزداد فعالية الإجلاء كإجراءٍ وقائيٍّ عند تنفيذه قبل أن ينطلق الإشعاع في الغلاف الجوي.



ثالثًا:
الأغذية والمشروبات:

ينبغي أن تُعتَمد إجراءات وقائيَّة للحدِّ من إمكانية التعرُّض للإشعاع أيضًا عن طريق الأغذية والمشروبات والمزروعات الملوَّثة في المراحل الأولى، فينبغي إنشاء برامج لرَصْد ومراقبة الأغذية والمياه لتوفير المعلومات اللَّازمة لاتخاذ القرارات بعيدة المدى بشأن فَرْض قُيُودٍ على الأغذية، واستهلاك المياه، ومراقبة المواد الغذائيَّة المتداولة في الأسواق المحلية والدولية.

> إنّ تعرُّض الإنسان للإشعاع النووي قد يُسبِّب له الإصابة بمختلف أنواع الأَمراض السرطانية، وأمراض الدم، وأمراض العيون، وغيرها، وكما نُردِّد دائمًا: «الوقاية خيرٌ من العلاج»؛ لذا ينبغِي اتخاذ التدابير الوقائية التي يمكن أن تَحُول دون تفاقم الأضرار التي يمكن أن تَنجُم عن التعرُّض لتلك الإشعاعات الخطيرة.
>
> المصدر

ثانيًا:
تناول اليود غير المُشعّ:

إنَّ تناول الأشخاص لليُود غير المُشعِّ يمكن أن يَحُولَ دون امتصاص الغدة الدرقية لليود المُشعِّ، فتناول أقراص يوديد البوتاسيوم قبل التعرض للإشعاعات النووية، أو خلال المراحل الأولى من التعرُّض- يؤدي إلى تشبُّع الغدة الدرقية باليود؛ ممَّا يقلِّل من كمية اليود المُشعِّ التي تمتصها، ممَّا ينقص من احتمالية الإصابة بسرطان الغدة الدرقية.

إنَّ أقراص يوديد البوتاسيوم لا تقي من التعرض الخارجي للإشعاع، أو من أي عنصرٍ مُشعٍّ آخر، بخلاف اليود المُشعِّ، كما يجب عدم تناول تلك الأقراص إلا في حالة صدور تعليماتٍ رسميةٍ بذلك، ويجب حينها الالتزام بالجرعات الموصى بها، وخاصةً عند إعطائها للأطفال، ويُحظَر على النساء الحوامل والمرضعات تناول أقراص يوديد البوتاسيوم إلا عندما تصدر تعليمات رسمية بذلك.

رابعًا:
الدعم الصحي النفسي:

من أهمِّ التدابير الوقائية التي يجب اعتمادها وتَبنِّيها: هو توفير خدمات الدعم الصحي النفسي اللازمة للتعامل مع الإجهاد الحادِّ بعد أيِّ حادثٍ نوويٍّ؛ لأنَّ ذلك من شأنه أن يُسْرع من التَّعافِي، ويَحُول دون وقوع آثارٍ طويلة الأمد؛ مثل: الإصابة باضطراب الإجهاد اللَّاحق للصدمات، أو غيره من اضطرابات الصحة النفسية المستمرة، وقد تكون ردود فِعْل الأشخاص الذين أُصِيبُوا بتلوثٍ إشعاعيٍّ شديدة وطويلة المدى تصاحبها آثار نفسية عميقة، وخاصة الأطفال منهم.


حـــوادث
عــــربية
وعالمية
مخاطـــــر
الحـــروب
والسلامة
منهـــا

تُشكِّل الحروب خطرًا كبيرًا على حياة المواطنين، وممتلكاتهم، ومقدرات الدولة، فلا تزال وَيْلات الحروب تُسبِّب خسائر فادحة في الأرواح البشرية، ومُعَاناة مجتمعات بأسْرِها، فتضرُّ الحروب بالبنية التحتية للبلاد، كما تؤثر سلبًا على الحياة الصحية، والرعاية الطبية المُقدّمة، بالإضافة إلى تأثُّر مستويات النظافة التي قد يَنجُمُ عنها انتشار الأوبئة، كما تتأثر أيضًا منظومة النقل والكهرباء، وغيرها من الخدمات.

وتَتسبّب الحروب في حدوث إصابات حادة للمواطنين والعسكريين، والّتي قد تُسبِّب حالات عديدة من الإعاقة، إلى جانب تأثُّر الصّحّة النفسيّة لدى الجميع، ناهيك عن الوفيات المباشرة، وهذه الأخطار لا يمكن تجنُّبها، أو الحد من الخسائر التي تَنجُمُ عنها، إلا إذا اتخذت الاستعدادات اللازمة لمواجهتها مسبقًا. ونستعرض سويًا خلال هذا المقال أهم إرشادات السلامة للتعامل مع مخاطر الحروب، والقصف الحادث خلالها.

إرشادات السلامة والأمان عند التواجد في مكانٍ يتعرض للقصف:

- الهدوء أهمُّ ما يجب التحلِّي به عند التواجد في مكان القصف.
- عدم التواجد بالقرب من النوافذ والأبواب.
- ضرورة فتح النوافذ لتجنُّب تكسرها بفعل ضغط الهواء الناتج عن القصف.
- الاحتماء في الأماكن الأكثر أمنًا في البناء؛ مثل: الطوابق المنخفضة.
- الابتعاد عن الأجزاء المُنْهارة في البناء (جدران أو أسقف).
- استخدام مخارج الطوارئ عند اللُّزوم.
- يجب عدم استخدام المصاعد الكهربائية.
- حماية الرأس والعينين والأذنين بالطريقة الصحيحة عن طريق إحاطة الرأس باليدين.
- عند استشعار وجود مواد كيمائية، يجب ارتداء القناع الواقي على الفور، أو الطرق البديلة للحماية (كمامات الفحم، المناشف المُبلَّلة بالماء).
- في حال وجود أدخنةٍ ناجمةٍ عن الانفجار، فمن الأفضل تجنُّبها قدر الإمكان، فإن لم يكن، فينبغي التنفس من خلال قطعة قماشٍ مُبلَّلة بالماء مع تغطية الوجه والعينين لتجنُّب أي أضرار قد تنتج.
- محاولة إطفاء الحريق -إذا كان في الاستطاعة- من خلال استخدام أدوات إخماد الحريق المتوافرة في المكان.
- يجب عدم مغادرة مكان الاختباء أثناء القصف.

إرشادات السلامة وقت الحروب أثناء ركوب السيارة:

- يعتبر استخدام السيارة وسيلةً مهمةً للهروب من مناطق الخطر إلى مناطق أخرى أكثر أمنًا، فلا تتردَّد في استخدامها.
- يجب عدم التحرُّك بالسيارة ومغادرة المكان قبل التأكُّد من خُلوِّ المنطقة من القصف، فيجب عدم التحرُّك بالسيارة أثناء عملية القصف.
- يجب عدم الذهاب إلى المناطق التي تمَّ استهدافها مُسبقًا.
- عند مشاهدة غارة جوية أو قصف قريب:
- يجب التوقُّف وركن السيارة في مكانٍ آمنٍ ومحميٍّ قريبٍ، مع فتح نوافذها، وإيقاف مُحرِّك السيارة.
- يجب النزول وترك السيارة، والابتعاد عنها، والاستلقاء على الأرض بجهةٍ معاكسةٍ لمصدر صوت الانفجار.
- في حال التعرُّض للإصابة، فيجب تقديم الإسعافات الأوليَّة على الفور.

إرشادات السلامة وقت الحروب في حال السّير على الأقدام:

- يجب الابتعاد عن مكان القصف، ومغادرة منطقة الخطر إلى مكانٍ أكثر أمنًا.
- تجنُّب التجمُّعات، وضرورة الابتعاد عن الأماكن المكشوفة.
- يجب الابتعاد عن المباني والجدران ضعيفة البنية، أو التي على وشك الانهيار.
- في حال وجود قصفٍ، يجب تنفيذ وَضْع الاستلقاء على الأرض مباشرةً مع محاولة الوصول زحفًا إلى أقرب مكانٍ آمنٍ.
- من الضروري حماية الرأس والعينين والأذنين بالطريقة الصحيحة عن طريق إحاطة الرأس باليدين.
- إغلاق العينين، وعدم النظر إلى الأجسام المتفجرة أثناء انفجارها؛ لتجنُّب الأضرار التي قد تُؤثِّر على العينين من وميضٍ ولهبٍ.
- عدم التقاط أي جسمٍ غريبٍ موجودٍ على الأرض لاحتمال أن يكون مادةً أو أداةً قابلةً للانفجار.
- الابتعاد عن أبراج الكهرباء ذات الجهد العالي، أو خزانات الوقود، أو مُولِّدات الأكسجين؛ تفاديًا لانفجارها في أيِّ لحظةٍ.





السلامة الكيميائية

الحلول المبادرة من أجل السلامة الكيميائية

تُعتَبر المخاطر الكيميائيّة مخاطر متعددة الأضرار، وهي التي تجمع بين تعرُّض صحة الإنسان للضرر الرهيب؛ مثل: التسمُّم أو الأمراض المزمنة، والسرطانات، وأيضًا قد تتسبّب في دمار مواقع العمل والإنتاج والتشغيل بسبب الانفجارات والحرائق؛ لذا يتمُّ التطوير والتفتيش المستمر من الهيئات العالمية؛ مثل: (الأوشا)، ودعونا نرى ما الجديد.

لقد تطوَّرت السلامة الكيميائية بشكل كبير على مرِّ السنين، خاصةً بعد اعتماد التصنيف العالمي للمواد الكيميائية في معيار OSHA لاتصالات المخاطر (1910.1200) عام 2012م، والشيء المهم هو اشتراطات جديدة للبيانات الدالة على المواد الكيميائية، وتبويب هذه البيانات إلى (16 قسمًا)، ومن هذه التطورات: إضافة تحذيرات جديدة للمخاطر؛ منها:

تحديد وتصنيف مخاطر جديدة للرذاذ المتطاير، والمتفجرات والغازات القابلة للاشتعال، إلى جانب البيانات التحذيريَّة، والتوفيق بين مُتطلَّبات الملصقات الخاصة بمعيار اتصالات المخاطر مع متطلبات وزارة النقل، بما في ذلك مُتطلَّبات الملصقات المبسطة للحاويات الكيميائية الصغيرة، وتحديد خطورة المواد المُصنَّفة على أنَّها معلومات تجارية سريَّة.

التركيز بأسلوب استباقي لتحقيق سلامة الإنسان وصحته، وكذلك منع الأضرار البيئية؛ حيث تعالج الأكواد الحديثة بشكل استباقيٍّ جميع جوانب استخدام المواد الكيميائية في جميع المراحل؛ مثل: تصنيعها، ونقلها، واستخدامها، ومُناولتها، وتخزينها، والتخلُّص منها، يقوم الكثير بتنفيذ أفضل الممارسات، بما في ذلك: وَضْع إجراءات تشغيل قياسية كيميائية؛ مثل: تسليم المواد الخام، والتخزين، والتخلُّص منها.

تطوير عمليات التفتيش، والصيانة الروتينية، بأن يتمَّ توفير الجديد لكي تَبْقَى المؤسسات على اطلاع بالمخاطر الكيميائية المحتملة، وملفات تعريف المخاطر. وتدريب دوري على التواصل بشأن المخاطر، بما في ذلك إرشادات حول بروتوكولات السلامة، بالإضافة إلى التدريبات على الاستعداد، والاستجابة للطوارئ؛ بسبب التَّسريب الكيميائي المفاجئ العارض. **وضرورة التأكيد على وجود إجراءات السيطرة في المواقع؛ مثل: التهوية الكافية الصناعية** لأماكن تجمُّع الغازات، ويتم تجهيز الموقع بحسَّاسات وأجهزة إنذار لاكتشاف أي تسريب للغازات السامة أو الضارة للصحة، واتباع وسائل مثلث السيطرة لمنع الأخطار، وتخفيف الأضرار. والتأكُّد من سلامة عمليات تخزين الكيماويات بوَضْعها في عبوات مناسبة لخواص المادة الكيميائية، والحفاظ على ظروف تخزينها السليمة من حرارةٍ وضغطٍ، ويتمُّ الكشف عن هذه الظروف، ومتابعتها باستمرار.

وَضْع تدابير حماية البيئة، مثل: تنفيذ الاحتياطات، ووَضْع المواد الخطرة في عبوات مزدوجة بدلًا من عبوة واحدة؛ لمنع التسريب بسبب التآكل (بما في ذلك إجراءات التصرف عند الطوارئ)، وكذلك تدريب الموظفين على الإسعافات الأولية، ومُعدَّات الطوارئ؛ مثل: طفايات الحريق، ودُش المياه للعيون والوجه، وتوفير أدوات الإسعافات الأولية، بالإضافة إلى تدابير السلامة الاستباقية المختلفة التي اعتمدتها الصناعة.

تحديد أولويَّات صيانة المُعدَّات، بما في ذلك مَنْع التسريب والتآكل، وصيانة أجهزة المراقبة، بما في ذلك الالتزام بالروتين لتقليل مخاطر التسرُّب أو الانسكابات، والمراقبة المستمرة للمُعدَّات والأنابيب، وحاويات التخزين والبيئة لتحسين العمليات الكيميائية، وضمان السلامة.

إجراء تقييمات لمُعدَّات الحماية الشخصية، بما في ذلك تقييم سلامة واستخدام جميع النظارات الواقية، وأردية المختبر، والقُفَّازات المطاطية، والبدلات الخطرة، وحماية الجهاز التنفسي (أجهزة التنفُّس المستقلة... إلخ. اللازمة للتعامل مع المواد الكيميائية السامة والمسببة للتآكل.



> القاعدة الذهبية للسلامة: أنه على قَدْر المخاطر يجب رَصْد الميزانيات، وبذل المجهود والوقت كما في المخاطر الكيميائية، ومن الاشتراطات والإجراءات الجديدة: التركيز بأسلوب استباقي لتحقيق سلامة الإنسان وصحته، وكذلك منع الأضرار البيئية - تطوير عمليات التفتيش والصيانة الروتينية - تحديد أولويات صيانة المعدات - إجراء تقييمات لمعدات الحماية الشخصية - وتدريب دوري على التواصل بشأن المخاطر.

المصدر

منظمات دولية

NEBOSH

نيبوش NEBOSH هو اختصار لـ The National Examination Board in Occupational Safety & Health أي: مجلس الامتحانات الوطني للسلامة والصحة المهنية، وهو منظمة بريطانية مستقلة غير حكومية، تأسس في عام ١٩٧٩، ويقوم دور هذا المجلس على تطوير مناهج السلامة والصحة المهنية عالميًّا، ويقدم مؤهلات مهنية في مجال الصحة والسلامة والممارسات البيئية والإدارة من المستوى التمهيدي إلى المستوى المهني.

ويوفر مجلس الامتحانات الوطني للسلامة والصحة المهنية (NEBOSH) مجموعةً كبيرةً من الدورات لمختلف الاحتياجات والمتطلبات:

شهادة NEBOSH الوطنية العامة في الصحة والسلامة المهنية.

وهي أكثر مؤهلات الصحة والسلامة شهرةً في المملكة المتحدة، ويتمتع حاملو هذه الشهادة بفرص عمل محسنة، والقدرة على التقدم لعضوية IOSH.

شهادة NEBOSH الدولية العامة في الصحة والسلامة المهنية.

وهي تركز على كيفيَّة تطبيق إدارة الصحة والسلامة في مكان العمل، وتتميز الدورة بمعدل نجاح مرتفع، ويمكن لحامليها التقدُّم للحصول على عضوية معهد السلامة والصحة المهنية (IOSH)، أو التقدم إلى الدبلوم الدولي.

دبلوم NEBOSH الوطني في الصحة والسلامة المهنية.

دبلومة NEBOSH هي مؤهل عالي المستوى، والتي تعتبر (المعيار الذهبي) لمؤهلات الصحة والسلامة، وهو مطلب في حوالي نصف جميع إعلانات وظائف الصحة والسلامة، ومن المقدر أن يكسب حاملو الدبلوم (١٦٪) أكثر من أولئك الذين ليس لديهم المؤهل، كما تفي بالمتطلبات الأكاديمية لعضوية IOSH للخريجين، وهي مُخصَّصة لأولئك الذين يَسْعَون إلى مهنةٍ كمستشارين محترفين في الصحة والسلامة، بالإضافة إلى العديد من الدورات الأخرى؛ مثل:

إدارة الصحة والسلامة للإنشاءات NEBOSH .

شهادة NEBOSH الوطنية في السلامة من الحرائق وإدارة المخاطر.

مقدمة (NEBOSH) في التحقيق في الحوادث.

ولا تتطلب كل من شهادة NEBOSH الوطنية العامة وشهادة NEBOSH الدولية العامة أي معرفة سابقة بالصحة والسلامة، ولكنهما أساسٌ جيدٌ لأولئك الذين يتطلعون إلى التقدم إلى دبلوم NEBOSH الوطني.

امتحان النيبوش NEBOSH IGC هي مؤهل معترف به عالميًّا، وتعطي لحاملها التأهيل اللازم لإنشاء وتطبيق نظام فعال للسلامة والصحة المهنية، ورؤية متكاملة للمسؤوليات في أي قطاع عمل، والامتحان يكون باللغة الإنجليزية، ويحتاج المتقدم إلى مهارات لُغويَّة قوية متعلقة بمجال السلامة، حيثُ إن الاختبار يلزم المتقدم بكتابة تقرير فنيٍّ احترافيٍّ، والاختبارات تكون غاية في الدقة، ومعيار حقيقي لمستوى المترشح، ومدى تحصيله وقدرته الفنية، وقدرته أيضًا على الصياغة اللغوية التي يحتاجها في كتابة تقاريره مستقبلًا.

وتعتمد (النيبوش) البريطانية هيئات تدريب لديها المؤهلات اللازمة لتقديم التدريب، وفي الغالب هي شركات ومراكز تدريب بريطانية كبرى لها فروع أو مكاتب تمثيل بالمنطقة العربية.

وللتعرف أكثر على دورات NEBOSH والتفاصيل كافة، تابع الموقع الرسمي

الموقع الرسمي

المصادر







السلامة البحرية

تنافس الدول في تطبيق متطلبات السلامة البحرية

تناولنا في مقالنا الأوّل عن السلامة البحرية الذي نُشرَ في العدد الرابع عشر دورَ المنظمة البحرية الدولية التابعة للأمم المتحدة في تحقيق السلامة البحرية في صناعة النقل البحري، وسنتناول في هذا المقال دور الدول في تحقيق السلامة البحرية.

إنَّ النقل عَبْر البحر هو أهمُّ وسائل نقل البضائع بين البلدان، ومن أجل تحقيق السلامة البحرية في أدوات هذا النقل (السفن) ومنافذ استقبالها (وهي الموانئ)- فلابدَّ من وجود قوانين وتشريعاتٍ تتَّصف بالقوة، ولابدَّ من تطبيق تلك القوانين، وإلزام السفن ومالكيها بها، وتقع مسئوليَّة ذلك على الإدارات البحرية في الدول، والتي تختلف مُسمَّياتها وهياكلها بحسَب كل دولةٍ، فأكثر الدول قد أنشأ هيئات مُختصَّةً لهذه المهمة؛ مثل: جمهورية مصر العربية التي أسمتها: (هيئة السلامة البحرية)، واليمن التي أسمتها: (هيئة الشئون البحرية)، وبعض الدول جعل تلك المهام من ضمن مهام الموانئ؛ مثل: سنغافورة التي أنشأت هيئة النقل البحري والموانئ، ولا يختلف الأمر بالنسبة للسلامة البحرية، فالمهم هو وجود الجهة المختصَّة بتنفيذ المتطلبات الدولية والوطنية من أجل التزام السفن والموانئ بها.

إنَّ أهمَّ تشريعين بحريين هما: اتفاقية الأمم المتحدة للبحار (UNCLOS)، والتي تُعتَبر دستور البحار، واتفاقية سلامة الأرواح في البحار (SOLAS)، والتي تَحدَّثنا عنها في المقال الأول، إضافةً لاتفاقية منع التلوث في البحار (MARPOL)، والتي تأتي في الدرجة الثالثة، وهذه الاتفاقيات قد فصَّلت دور الدول في تحقيق السلامة البحرية، ومنع التلوُّث في البحار .

فاتفاقية البحار قسَّمت مهامِ الدول لثلاث جهاتٍ؛ هي: (دولة العَلَم Flag State) التي تختصُّ بالسفن التي ترفع عَلَمها من خلال رقابتها؛ حيث حدَّدت الاتفاقية مجموعةً من التدابير لتأمين السلامة في البحار فيما يتعلَّق ببناء السفن ومُعدَّاتها وصلاحيتها للإبحار، وتكوين الطواقم، وشروط العمل الخاصَّة بهم، كما أنه لابدَّ أن تخضع كلُّ سفينةٍ قبل التسجيل للفحص الكامل، وتخضع بعد التسجيل على فتراتٍ مناسبةٍ للتفتيش من قِبَلِ مُفتِّشين مُؤهَّلين للتأكُّد من التزامها بالمتطلبات، كما أكَّدت الاتفاقية على ضرورة أن تكون السفينة تحت مسئولية ربَّان وضباط ومهندسين بحريِّين تتوافر فيهم المؤهلات، وبوجهٍ خاصٍّ في مجالات قيادة السفن والملاحة والاتصالات والهندسة البحرية، وأن يكون طاقم السفينة مناسبًا من حيث المؤهلات والعدد لنوع السفينة وحجمها وآلاتها ومُعدَّاتها، وأن يكون الربَّان والضباط على درايةٍ تامةٍ بالأنظمة الدولية المطبقة فيما يتعلق بالسلامة البحرية، ومنع التصادم والتلوث البحري والسيطرة عليه.

كما أنَّ الاتفاقية حرصت على موضوع التحقيق في الحوادث البحرية، ومسؤولية دولة العَلَم على ذلك من أجل معرفة الأسباب، وتحميل المسئولية على المخالف، وأيضًا من أجل رفع التقارير للمنظمات المختصَّة لأخذ الدروس، وتطوير الاتفاقيات في حالة لم تغطِّ أسباب تلك الحوادث، وأغلب الاتفاقيات البحرية جاءت عقب حوادث بحريَّة، وتمَّ دراسة تلك الحوادث، والخروج باتفاقيات مُلْزمة لعدم تكرار الأخطاء، فعلى سبيل المثال: اتفاقية (السولاس) جاءت عقب الحادثة الشهيرة لسفينة (التيتانيك) في عام 1912م.

وبالنِّسبة للسفن الأجنبية التي تدخل موانئ الدول، فإنَّ مسئولية التأكُّد من التزام تلك السفن بمتطلبات السلامة البحرية هي مسئولية سلطة رقابة الميناء Port State Control وهي -في الغالب- تكون من مهام الإدارة البحرية، والجهة الثالثة هي (coastal state)، وهي جهة الضبط البحري في مياه الدولة، وتكون -في الغالب- من مهام قوات خفر السواحل في الدول.

والاتفاقيات الأخرى هي أكثر تفصيلًا لمهام تلك الجهات الثلاث فيما يخصُّ تحقيق السلامة البحرية، ومنع التلوُّث للبحار، وسنتعرَّف عليها في مقالاتٍ خاصةٍ خلال الأعداد المقبلة بإذن الله.

إنَّ السلامة البحريَّة مطلبٌ مهمٌّ، فالمنظمة الدولية تُصْدر التشريع بعد توقيع الدول التي هي مسئولةٌ عن تحويله لتشريعٍ وطنيٍّ، وتقوم بتنفيذه على سفنها وموانئها، والسفن الأجنبية التي تدخل موانئها، ثم يأتي دور آخر لا يقل أهميةً، وهو الدور الدولي لتشجيع الدول على التطبيق من خلال اللجنة الفرعية المختصَّة بتطبيق دول العَلَم للتشريعات التابعة للمنظمة البحرية الدولية، أو الأسلوب الإقليمي من خلال مذكرات تفاهم رقابة دولة الميناء، وهي تكتُّلات لكل مجموعة دول في نطاقٍ مُعيَّنٍ؛ مثل: (مذكرة تفاهم باريس، ومذكرة تفاهم المحيط الهادي، وأخرى للمحيط الهندي... وهكذا)، وهذه التكتُّلات يكون دورها تفعيل الرقابة والتفتيش على السفن الأجنبية، وتقوم بوضع السفن غير المطبقة في قوائم سوداء تجعلها عُرْضةً للتفتيش في أي ميناءٍ تذهب إليه، وسنأتي على تفصيل ذلك في المقال الثالث في العدد المقبل إن شاء الله.

أ/نبيل عبدالله بن عيفان.

نائب مدير عام هيئة الشئون البحرية - حضرموت - اليمن.
ماجستير في السلامة البحرية من الأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا والنقل البحري.



ملف العدد

اليوم العالمي لرجال الإطفاء

المؤهـــــــلات المهنية لرجال الإطفـــــاء NFPA 1001

في هذا المقال سوف نتّجه إلى جدول التسلسل الوظيفي والمؤهلات المهنية المطلوبة لمهنة رجال الإطفاء طبقًا للكود الأمريكي لاشتراطات السلامة **NFPA** 1001 ؛ حيث تمّ تقسيم مهنة رجل الحريق إلى أقسام عديدة، ولكن سوف نتحدّث عن اثنين فقط منهم، وهما:

01 رجل إطفاء مستوى أول
Fire Fighter I

المتطلبات المهنية لرجل إطفاء مستوى أول Fire Fighter I :

سمات ومهام رجل الإطفاء الأوّل في منظومة الإطفاء هي:

- مهمَّة خدمة الحرائق كواحدٍ من فريق الإطفاء، قسم مكافحة الحرائق.
- تقليل الإصابات والوفيات التي يتعرَّض لها رجال الإطفاء.
- القدرة على ارتداء الملابس الواقية الشخصية PPE .
- التعامل الجيِّد مع السَّقَّالات والمعدات والرافعات.
- استخدام أجهزة الاتصالات الخاصة بإدارة مكافحة الحرائق لنقل المعلومات الشفوية أو المكتوبة بشكلٍ صحيحٍ.
- الاستجابة لحالة الطوارئ المُبلَّغ عنها، وإعطاء تقرير الطوارئ للمطافئ.
- إرسال واستقبال رسائل الراديو واللَّاسلكي عَبْر قسم الإطفاء.
- له القدرة على استخدم جهاز التنفُّس المستقل (SCBA) أثناء عمليات الطوارئ.
- إنشاء وتشغيل مناطق العمل في حالات الطوارئ، مع توفير معدات الحماية والتحكُّم في الأجهزة.
- القدرة على التعامل مع المخاطر والأسلاك الكهربائية المتساقطة، والطاقة الكهروضوئية، وأنظمة تخزين البطاريات.
- إعداد السلالم، وتركيبها، وصعودها، وفكها، ونزولها.
- القدرة على تحديد نوع وقود السيارات؛ وتقييم تسرُّب الوقود، والسيطرة عليه.
- مهاجمة الحريق؛ حيث يعمل كعضوٍ في فريقٍ، مع إعطاء خط هجومٍ، والتعامل مع السلالم عند الحاجة، ومُعدَّات الحماية الشخصية، والأدوات المهمة بحيث يتمُّ الحفاظ على سلامة الفريق.
- القدرة على نقل وتشغيل أدوات التهوية ومعداتها.
- يقوم بتوصيل مضخَّة الإطفاء بمصدر المياه كعضوٍ في فريق الإطفاء، وتوصيل خرطوم المياه لعسكري الحريق، وصناديق الإطفاء.
- التعامل مع حرائق الفئة A, B, C، ومعرفة أنواع الطَّفَّايات المناسبة لكل نوعٍ.
- تشغيل لَمْبات الطوارئ، والتحكُّم بها، وتوجيهها، وحملها، وتوصيلها بالمصدر الكهربي.
- التعامل مع استخدام الأحبال وربطها وتعليقها.

02 رجل إطفاء مستوى ثاني
Fire Fighter II

المتطلبات المهنية لرجل إطفاء مستوى ثاني Fire Fighter II :

سمات ومهام رجل الإطفاء الثاني في منظومة الإطفاء هي:

- مسؤوليات رجل الإطفاء الثاني، وهي تشمل جميع مهام رجل الإطفاء الأول، زيادةً في تولِّي ونقل القيادة ضمن نظام إدارة الحوادث.
- القدرة على تحديد الحاجة إلى القيادة، وتنظيم وتنسيق نظام إدارة الحوادث حتى يتم نقل الأمر والمهام ضمن دورٍ مُعيَّنٍ في نظام إدارة الحوادث.
- القيام بالتحقُّق في البلاغات، وإعطاء الأوامر.
- عمل تقريرٍ أساسيٍّ عن الحادث، مع الأخذ في الاعتبار نماذج التقارير والمعلومات بحيث يتمُّ تسجيل جميع المعلومات ذات الصلة، وتكون المعلومات دقيقةً، ويكتمل التقرير.
- الإبلاغ عن الحاجة إلى مساعدة الفريق، مع توفير أجهزة الاتصالات الخاصة بإدارة الإطفاء.
- يجب أن يشمل هذا الواجب القيام بالأنشطة الضرورية لضمان سلامة الأرواح، ومكافحة الحرائق، والحفاظ على الممتلكات.
- تنسيق خط هجومٍ داخليٍّ لإنجازات الفريق لمهمة إطفاء الحريق.
- التعامل مع حريق المواد القابلة للاشتعال.
- التعامل مع أسطوانات الغاز التي تساعد على إطفاء الحريق.
- تقديم معلومات السلامة من الحرائق لزُوَّار المحطة.
- القيام بإعداد الأدوات اللازمة والمهمة، بحيث يتمُّ تسجيل جميع المعلومات المطلوبة، وتدوين العناصر ذات الأهمية، وإعداد الرُّسومات التخطيطية أو الرسومات البيانية.
- القدرة على إجراء اختبار لمضخَّة الحريق، وصناديق الحريق، وعساكر الحريق.

وأخيرًا، السُّلم الوظيفي لمهنة الإطفاء:

ليس هناك شكٌّ في أن دور رجل الإطفاء في مجتمعاتنا ضروريٌّ، وجديرٌ بالثناء، فرجال الإطفاء ليسوا فقط مُنْقِذِين أو منقذين، بل هم أيضًا أوَّل المستجيبين الذين ينقذون الأحياء من فقدان الممتلكات القيِّمة من الحرائق الكبيرة التي لا يمكن إخمادها.

ويُعتَبر التطوير المهني لفريق العمل مهمًّا جدًّا بالنسبة للأداء الشامل لفرق الإطفاء والسلامة، ومستويات التعليم، والَّتي تساعد في إعداد فِرَقِ العمل بالقدرات المهنيَّة اللازمة لأداء مهام إدارة موقع الحادث، ومواجهة تحديات القيادة؛ بدءًا من أدنى رُتْبةٍ عند الالتحاق بالمهنة، وهي رجل الإطفاء، وصولًا لأعلى رتبةٍ، وهي قائد فرق إطفاء. والبَرامج التدريبية والتعليمية التي يتمُّ تحديدها هنا تخصُّ معيار الجمعية الوطنية للحماية من الحريق NFPA 1021، المؤهلات المهنية لضابط الإطفاء ومعيار NFPA 1031، المؤهلات المهنية لمُفتِّش السلامة من الحريق، ومراجع الخطط، ومعيار NFPA 1033، المؤهلات المهنيَّة للمحقِّق الفني في حوادث الحريق، والبرامج الدراسية المذكورة أدناه يجب اعتبارها عمليات مُصغَّرة للتحفيز.

ما هي شهادة CSFM؟
يرمز CSFM إلى California State Fire Marshal

إن شهادة California State Fire Marshal هي البرنامج الذي يحمي الحياة والمتلكات من خلال تطوير وتطبيق الوقاية من الحرائق، والهندسة والتدريب والتعليم والإنفاذ. ويتمُّ إصدار جميع شهادات مكافحة الحرائق من قِبَلِ مُشِير الحرائق بولاية كاليفورنيا، وهذه شهادة رجال إطفاء معتمدة من مكتب مستشار كلية المجتمع بكاليفورنيا. وبمجرد استيفاء المتطلبات المذكورة بالكامل، وملء طلب التخرُّج بالقبول والسجلات، سيعكس نص الطالب إكمال هذه الشهادة.

هل تنتهي صلاحية شهادات رجال الإطفاء؟

نعم، شهادات رجال الإطفاء صالحة لمدة عامٍ واحدٍ.
وتنتهي صلاحية شهادة رجال الإطفاء في الحادي والثلاثين من ديسمبر، ولتجديد شهادة مكافحة الحرائق الخاصة بك، سيَتعيَّن عليك إكمال تدريب متواصل لمدة (31 ساعة).

يتمُّ إرسال نموذج إعادة الاعتماد إلى رئيس قسم السِّجل الخاص بك للتحقُّق من تدريبك المستمر حتى انتهاء صلاحية شهادة رجال الإطفاء الخاصة بك.
من الضروري أن يخضع جميع رجال الإطفاء الجدد لتدريب مكثف يستمر عادةً ما بين (16-12 أسبوعًا).
أمَّا بالنسبة لرجال الإطفاء الذين قاموا بهذه المهمة لمدة عامين، فأنت مُطالَب بإجراء تدريب مستمر للتأكُّد من أنك على درايةٍ بالتدريب والتغييرات التي ربما تمَّ إجراؤها.


ملف العدد
اليوم العالمي لرجال الإطفاء
برنامج اللياقة البدنيّة لرجال الإطفاء
NFPA 1583

إنّ مهنة رجل الإطفاء من أصعب المهن في المجتمع، فهو يقوم بمهمة صعبة على الإطلاق، وهي إطفاء الحرائق، والتعرُّض للنيران، فالحرائق من أكثر الأمور المدمرة للإنسان والممتلكات؛ حيث إنّ النيران تنتشر بسرعة كبيرة جدًا، وتدمر كل ما يقابلها؛ ولهذا فإنّ إخماد الحرائق ليس بالأمر السهل، فهو يتطلّب من رجل الإطفاء التواجد في مكان الحريق في الوقت الذي يتوجّب على الجميع المغادرة والهروب قبل إلحاق الأذى بهم.

نبذة تاريخيّة عن رجال الإطفاء:

يعود تاريخ أوّل مجموعة من رجال الإطفاء إلى عام (24 ق.م)، في زمن الإمبراطور الروماني (أغسطس)، وقد أُطلِقَ عليهم آنذاك اسم: الحُرَّاس بالإنجليزيَّة **Watchmen**، وكُتِبَت لهم لوائح لفَحص ومَنع الحرائق، حيث كانت وظيفة الحُرَّاس تبدأ بقَرْع ناقوس الخطر كإنْذَارٍ للمنطقة التي يتعرَّض أحد أبنيتها للاحتراق، وكانوا يستخدمون الدلو كأداةٍ رئيسةٍ لنَقْل الماء في عمليَّات إخماد الحرائق، والفأس لصُنع فتحات تسمح للحرارة والدخان بالخروج من المبنى المُحترق.

وفي عام 1648م، تأسَّست أوَّل دائرة إطفاء عامَّة في أمريكا الشماليَّة، وكان يُطلَق على رجل الإطفاء آنذاك لَقب: حارس النار، بالإنجليزيَّة **Fire wardens**، وفي عام 1666م، أُسّس أوَّل فريق للإطفاء من قِبَل شركات التأمين الخاصَّة بعدَ الحريق الكبير الذي حدث في مدينة لندن، وقد كَتَبت مدينة (إدنبرة) في أسكتلندا أوَّل معايير أساسيَّة حديثة لتشغيل قسم مكافحة الحريق عام 1830م، علمًا بأنّه لم يصبح لرجل الإطفاء راتبٌ حكوميٌّ مُحدَّد، ولم تتكفَّل الإدارة البلديَّة بالمعدَّات اللازمة لَمحطَّات الإطفاء في أمريكا إلَّا في أواخر القرن 19م.

مهمات رجال الإطفاء:

رجال المطافئ هم رجال إنقاذ مُدرَّبون بعنايةٍ على إخماد الحرائق الخطرة التي تهدد السكان وممتلكاتهم، وإنقاذ الناس من حوادث السيارات، وانهيارات المباني واحتراقها، وغيرها من الحالات، وبعد التعقيد المتزايد في الحياة الصناعية الحديثة مع زيادة حجم المخاطر، أدَّى ذلك إلى تطور تقنيات مكافحة الحرائق، وتوسيع اختصاصات رجال الإطفاء وعمال الإنقاذ. ولا تنحصر أعمال رجل الإطفاء في إطفاء الحرائق فقط، ولكنه يقوم بأعمالٍ أخرى لا تقلُّ أهميةً عن إطفاء الحرائق، وهي كالتالي:

- رجل الإطفاء يصل إلى مكان الحريق خلال وقتٍ قياسيٍّ وقصيرٍ من تلقّيه بلاغ الحريق ومكانه.
- يقوم رجل الإطفاء بإنقاذ أي فردٍ محاصر داخل النيران، وذلك في وقت سريع جدًّا حتى يحافظ على سلامته، مستخدمًا كل التدابير السريعة والآمنة حتى يُخرِج هذا الفرد بأقل الأضرار الممكنة.



- يقوم رجال الإطفاء بإخلاء المناطق السكنية -كبيرةً أو صغيرةً- حتى يُؤمِّنوا سلامة الأفراد الموجودين، فنجد أنَّ رجل الإطفاء يقوم بإنزال سكان عقار كامل إن كان هناك حريق موجود في أحد طوابقه؛ خوفًا على السكان من أن يتضرَّروا.
- مساعدة الدولة في مواجهة أي كارثة طبيعية؛ كالزلازل والبراكين.
- يقوم رجل الإطفاء بحماية أثاث وممتلكات المتضررين من الحريق.

صفات رجل الإطفاء:

مهنة رجل الإطفاء من أصعب المهن، والتي لا يمكن لجميع الناس الاشتغال بها؛ نظرًا لطبيعتها الصعبة؛ ولهذا فإنَّ رجل الإطفاء لابد أن يتوافر به بعض الصفات؛ مثل:

- يجب أن يكون رجل الإطفاء شجاعًا بما يكفي لمواجهة النيران في الوقت الذي يهرب منها الجميع، فمهمَّته إخماد النيران، ووقف انتشارها.
- يجب أن يتحلَّى بالصبر عند الحرائق حين يُصاب الجميع بالذُّعر والخوف والتوتر؛ فلذلك يجب أن يصبر رجل الإطفاء على مثل تلك الأمور، ويتفهَّم الموقف جيدًا.
- يجب أن يتمتَّع بالصحة الجيِّدة، واللياقة البدنية العالية التي تجعله قادرًا على التحرُّك بسرعة لإخماد النيران، والسيطرة عليها على الرغم من ثقل وزن الملابس التي يرتديها.
- يجب أن يكون لديه مهارات شخصية؛ مثل: الثقة بالنفس، والاستجابة، ورَدَّة الفعل، والإسعافات الأولية.

تدريبات رجال الإطفاء (برنامج اللياقة البدنية NFPA 1583)

- يقوم رئيس الإطفاء بتعيين منسق للصحة واللياقة (HFC) Health and fitness coordinator.
- يجب أن يكون منسق الصحة واللياقة البدنية عضوًا في إدارة الإطفاء.
- يجب أن يكون منسق الصحة واللياقة البدنية له حق الوصول إلى طبيب قسم الإطفاء وغيره من الخُبَراء.
- يجب أن يعمل منسق الصحة واللياقة كحلقةِ وصلٍ مباشرة بين طبيب قسم مكافحة الحرائق، أو أي خبيرٍ آخر في المجال، وقسم مكافحة الحرائق.
- يجب أن يتمتَّع منسق الصحة واللياقة البدنية بإمكانية الوصول إلى المواد التعليمية المناسبة والشهادة الرسمية من منظمة مهنية، أو الخبرة التعليمية ذات الصلة، أو الدرجات الأكاديمية المناسبة.
- يجب على مُدرِّبي اللياقة البدنية تنفيذ والإشراف على برامج اللياقة البدنية لُمجنَّدي الأكاديمية، وَفقًا لتوجيهات منسق الصحة واللياقة في القسم.
- يجب أن تتكوَّن تقييمات اللياقة السنوية من المُكوِّنات التالية:
  - القدرة التنفسية.
  - القوة العضلية.
  - التحمُّل العضلي.
  - المُرُونة.
- يجب أن يتكون برنامج التدريب على التمارين واللياقة البدنية في قسم مكافحة الحرائق الذي يُديره منسق الصحة واللياقة- من المُكوِّنات التالية:
  - برنامج تربوي يصف مكونات التمارين وفوائد على الأداء
  - إرشادات تمارين الإحماء والتهدئة.
  - برنامج تمارين المُرُونة.
  - برنامج السلامة والوقاية من الإصابات.



ملف العدد
اليوم العالمي لرجال الإطفاء
المؤهلات المهنية
لرئيـــــس فرقة
الإطفـــــاء
NFPA
1021

طبقًا للكود الأمريكي لاشتراطات السلامة 1021 NFPA، حيث تمّ تقسيم مهنة رئيس فرقة الإطفاء إلى أربعة أقسام:

Fire Officer IV	Fire Officer III	Fire Officer II	Fire Officer I

المهام الرئيسة لرئيس فرقة الإطفاء:

رئيس قسم الإطفاء مسؤولٌ عن كلِّ ما يحدث تقريبًا: من أجل التدريب المهني للموظفين المرؤوسين، وسلامتهم، والجو الأخلاقي والنفسي، والانضباط، وتنظيم المرؤوسين أثناء الحريق، وهو يُقرِّر المسائل الاقتصادية والمالية؛ حيث يذهب الرئيس شخصيًا إلى الحرائق، ويتّخذ القرارات بشأن أساليب وقواعد الإطفاء، ويشرف على الموظفين، ويتعامل مع إجلاء الناس إذا لزم الأمر.

ويلتزم رئيس قسم الإطفاء بما يلي:

- الاحتفاظ بوثائق الخدمة، وتخزينها، وإجراء التصحيحات والإضافات في الوقت المناسب.
- تنظيم التدريب المهني، وإعادة تدريب الموظَّفين.
- يكون حاضرًا شخصيًّا في الحرائق.
- الإشراف على الأفراد أثناء إطفاء الحريق.
- مراقبة اللوائح الداخلية في إدارة الإطفاء.
- تتبُّع وقت عمل الموظفين.
- التأكُّد من جاهزية مُعدَّات مكافحة الحريق.
- التحقُّق من جاهزية النَّوبات (الوَرْديَّات) لمكافحة الحرائق.

المتطلبات المهنية لرئيس فرقة إطفاء مستوى أول : Fire Officer I

سمات ومهام رئيس فرقة الإطفاء الأول في منظومة الإطفاء هي:

- رئيس فرقة الإطفاء الأول هو ضابط إشراف من الخط الأول، وقد استوفى جميع متطلبات الأداء الوظيفي، وشهادة Fire Fighter II على النحو المحدد في NFPA 1001
- تقديم النصيحة بشأن قضايا الحريق المتعلِّقة بهيكل المبنى، والخدمات والتعديلات والصيانة.
- يستخدم الموارد البشرية لإنجاز المهام وَفْقًا لخطط السلامة بطريقة فعَّالة، وتقييم أداء مهام الأعضاء، والإشراف على الموظفين خلال فترات العمل في حالات الطوارئ وغير الطوارئ.
- يتعامل مع الاستفسارات من المجتمع، ويعرض دور الإدارة للجمهور، ويقدم برامج تثقيفيَّة حول السلامة والإصابات والوقاية من الحرائق.
- يؤدِّي الوظائف الإدارية العامَّة، وينفذ سياسات وإجراءات الإدارات على مستوى الوحدة/ الشركة.
- يجري تحقيقًا في الحريق لتحديد السبب، ويُؤمِّن مكان الحادث، ويحفظ الأدلة.
- يُشرف على عمليات الطوارئ، ويُجري التخطيط قبل وقوع الحادث.
- يدمج خطط السلامة والسياسات والإجراءات في الأنشطة اليومية بما في ذلك ارتداء مستويات مناسبة من مُعدَّات الحماية الشخصية لضمان بيئة عملٍ مناسبةٍ، وَفْقًا لخطط الصحة والسلامة لجميع الأعضاء المُعيَّنين.
- عمل تقارير التفتيش والحوادث.

المتطلبات المهنية لرئيس فرقة إطفاء مستوى ثاني Fire Officer II :

سمات ومهام رئيس فرقة الإطفاء الثاني في منظومة الإطفاء هي:

- رئيس فرقة الإطفاء II هو مشرف متوسط المستوى يؤدِّي وظائف إشرافية وإدارية من الدرجة الأولى، وقد استوفى جميع متطلبات الأداء الوظيفي، وشهادة ضابط الإطفاء الأول على النحو المحدد في NFPA 1021
- يقيم الأداء الوظيفي.
- يعدُّ مشروعًا، أو ميزانية، أو بيانات إخبارية أو سياسة جديدة، أو تغييرات في السياسات الحالية.
- إجراء عمليات تفتيش لتحديد المخاطر، ومعالجة الانتهاكات، وإجراء تحقيقات بشأن الحرائق لتحديد المصدر والأسباب الأوليَّة.
- يُشْرف على عمليات الطوارئ، ويُطوِّر وينفذ تحليل ما بعد الحادث.
- مراجعة تقارير الإصابة والحوادث، والتعرُّض الصحي، وتحديد بيئات العمل أو السلوكيات غير الآمنة، واتخاذ الإجراءات المعتمدة لمنع تكرارها.

المتطلبات المهنية لرئيس فرقة إطفاء مستوى ثالث : Fire Officer III

- رئيس فرقة الإطفاء الثالث III هو مشرفٌ متوسط المستوى يؤدِّي وظائف إشرافية وإدارية من الدرجة الأولى، وقد استوفى جميع متطلبات الأداء الوظيفي، وشهادة ضابط الإطفاء II كما هو محدد في NFPA 1021
- يحدد إجراءات التوظيف والتعيين والترقية والتشجيع على التطوير المهني للأعضاء.
- تطوير البَرامج التي تعمل على تحسين وتوسيع خدمة الإطفاء، وبناء مُحَادثات مع الجمهور.
- يعدُّ ميزانية القسم، ويُطوِّر نظام إدارة الدفاع المدني، ويخطط لتخصيص الموارد.
- تقييم برامج التفتيش لتحديد الفعالية، وتطوير خطط السلامة العامة.
- يُدِير عمليات التخطيط، والتعامل مع أكثر من مكانٍ، وتنظيم علاقات الدفاع المدني.
- يطور ويدير ويقيم برنامج السلامة بالتعاون مع هيئاَت الدفاع المدني.

المتطلبات المهنية لرئيس فرقة إطفاء مستوى رابع Fire Officer IV :

- رئيس فرقة الإطفاء الرابع IV هو مشرفٌ من المستوى الأعلى، يقوم بوظائف إشرافية وإدارية من الدرجة الأولى، وقد استوفى جميع متطلبات الأداء الوظيفي، وشهادة ضابط الإطفاء الثالث على النحو المحدد NFPA 1021
- يدير متطلبات الأداء الوظيفي، ويقيم ويحسن الجهة التي يعمل بها.
- يُطوِّر الخطط طويلة المدى، والتوقُّعات المالية.
- وَضْع خُطَط للكوارث الكبرى.
- يدير برنامجًا شاملًا لإدارة المخاطر.

ابتكارات السلامة

النار الباردة



تُشكّل حوادث الحرائق والانفجارات الضخمة مصدرًا للقلق الدائم بالنسبة للمجتمعات الإنسانية بصورة عامة؛ لما تُسبّبه من خسائر فادحة في الأرواح والممتلكات، وتمّ التوصّل حديثًا إلى اختراع لمواجهة وإخماد الحرائق بالصورة التي لا تترك تأثيرات، ودون أن تُخلّف خسائر بشرية ومادية تُذكر، وقد نَجَح العلم الحديث في ذَلك من خلال اكتشاف علميّ مبهر قام به العالم الأمريكي (جيرقن كيسلر)، وأُطلق عليه اسم: «Cold Fire» (النار الباردة)، والذي يعتبر من أكبر الاختراعات التي أوْجَدت حلًا جذريًا لمشاكل الحرائق والاشتعالات.

مُميِّزات هذه التقنية:

- مادَّة صديقة للبيئة تتميَّز بخُلوِّها من الكربون ومشتقَّاته، والسُّميَّات الَّتي تحتويها بعض مواد الإطفاء الأخرى.
- هذه المادة تتكوَّن من أملاح معدنية مستخلصة من مواد زراعية يستخدمها الإنسان في صنع الطعام؛ مثل: القمح البري، وغيره من المكونات النباتية الأخرى.
- هذه المادة لديها القدرة على الذَّوبان في الماء بنسبة (100%)؛ ممَّا يجعل استخدامها في إخماد الحرائق أكثر فعالية وسرعةً.
- سرعة مادة النار الباردة في إطفاء الحرائق تفوق (40) مرة أي مادة أخرى مستخدمة في الوقت الراهن.
- هذه المادة غير سامَّة، ولا تترك أية تأثيرات على الحياة البشرية، وتمنع تصاعد الدخان الذي يُسبِّب ضيق التنفُّس، ويترك آثارًا على الجلد الَّتي قد تصيب الإنسان عند تعرُّضه لها بعددٍ من الأمراض الجلدية المزمنة.
- تمنع استنشاق الدخان والأبخرة السَّامة الناتجة من الحريق.
- تُمكِّن رجال الإطفاء من السيطرة على الحريق في فترةٍ وجيزةٍ دون التعرُّض لدرجات حرارةٍ عاليةٍ.

كيفيّة الاستخدام:

- يمكن رشُّها على الجسد عند اندلاع الحريق؛ لحمايته من الحروق، ودرجة الحرارة العالية، ولا تُسبِّب أي حساسيةٍ، أو أمراض جلدية، أو أية آثار جانبية أخرى.
- تُستَخدم في السيطرة على حرائق السيارات، والحفاظ على أرواح الرُّكاب، وتحتاج فقط لعدد (6 جالونات ماء) لتنفيذ عملية الإطفاء، ويمكن القيام بهذه العملية باستخدام طفاية يدويَّة ترشّ على السيارة والرُّكاب في نفس الوقت لتَقِيَهُم درجة الحرارة العالية الناتجة عن الاحتراق، وتمنع وصول النار إلى خزان الوقود، وتتم هذه العملية في وقتٍ وجيزٍ لا يتعدى (17 ثانية).

حيِّز الاستخدام:

- تُستَخدم للحوادث الكبيرة والصغيرة، (حيث يوجد عبوات رش صغيرة من هذه المادة بحجم زجاجة المياه المتوسطة تستخدم في الحرائق الصغيرة).
- تُستَخدم في مكافحة حرائق النوع A,B، والمعادن القابلة للاشتعال وحرائق الشُّحوم.
- فعَّالة في حرائق آبار النفط وناقلات البترول، وحرائق إطارات السيارات، وحرائق الوقود/الإيثانول، والأعشاب، وحرائق الغابات، وحرائق المعادن (بما في ذلك المغنيسيوم).
- خصائص مادة النار الباردة:
- مادة النار الباردة غير سامَّة، ولا تتأثَّر بالبرودة أو السخونة، فدرجة غليانها (212 درجة فهرنهايت)، ودرجة تجمُّدها (32-).
- يمكن استعمالها بعد الذَّوبان بدون أي تأثيرٍ سلبيٍّ.
- عندما تجفُّ، لا تترك إلا طبقة رقيقة من البُودرة التي يمكن نَفْضها بدون ترك أثرٍ.
- صلاحية المادة تكون فعَّالة إلى ما لا نهاية في حالة حفظها في وعاءٍ مُحْكم الغلق.

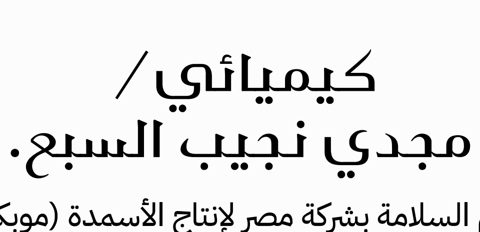
اختبارات السلامة على الأفراد والبيئة:

- تمَّ إجراء العديد من الاختبارات على مادة النار الباردة للتأكُّد من أنها غير سامَّة على الإنسان، وغير ضارَّة بالبيئة من خلال معامل هيئة الولايات المتحدة للاختبارات SGS طبقًا لضوابط أساليب الاختبارات المحددة من قِبَل وكالة حماية البيئة الأمريكية للتأكُّد من سلامة المادة فيما يتعلَّق بالتسمُّم عن طريق الفم، والامتصاص عن طريق الجلد، وعن طريق العين، واستثارة حساسية الجلد، والحساسية الناجمة عن استنشاقها، وتسمم الماء بعد خلطه بهذه المادة، وكل هذه الاختبارات أثبتت أن النار الباردة لا تُعتَبر مادةً سامةً إطلاقًا.

Code & Standards:

- **UL Classified Wetting Agent - 2N75**
- **Meets ANSI/NFPA 18 Standards**
- **EPA – SNAP listed (Significantly New Alternatives Policy)**
- **Hazardous Materials Identification System (HMIS) rating of 0,0,0 - same as water**





كيميائي /
مجدي نجيب السبع.

رئيس قسم السلامة بشركة مصر لإنتاج الأسمدة (موبكو).
حاصل على بكالوريس العلوم في الكيمياء، ودبلومة في الكيمياء الحيوية، ودبلومة في العلوم البيئية.

شخصية العدد



المهندس الاستشاري / محمد مصطفى عزب.

جاء في حديث المهندس الاستشاري / محمد مصطفى عزب: إنَّ في عصر العولمة وتوغُّل التكنولوجيا، وتَحْييد المعاني الإنسانية لتَسُود المادة والقوى العسكرية يأتي علم السلامة والصحة المهنية برسالة إنسانية في وسط هذا الظلام.
وقد جاء المعهد العربي لعلومِ السلامة حاملًا قَبَسًا من نور لصالح الإنسانية، وينادي بمجتمع عربي آمن ضد جميع أنواع المخاطر؛ ليحافظ على سلامة المواطن العربي.
وأضاف أيضًا: أنّ ما يراه من سَعْي المعهد لنشر ثقافة السلامة بين أبناء الوطن العربي يجعلنا نقف له إجلالًا باعتباره أوّل منصّة عربية تسعى جاهدةً لنشر علوم السلامة بطرقٍ شتّى.
وكان من بين إبداعات المعهد العربي لعلوم السلامة وإسهاماته في مجال السلامة: (مجلة السلامة العربية)، تلك التي جمعت بين الإلمام بعلوم السلامة كافّة، والتصميم الشَّيِّق لتجذب القرّاء، ليس فقط مُمارسي السلامة، وإنما كل قارئ يتحرّى ويبحث عن كل ما هو آمنٌ في منزله لأسرته، وفي عمله، وفي ممارساته اليوميّة، وأتابع باب الأحداث العالمية، وأحدث منتجات مهمات الوقاية، وأجهزة القياس، وأساليب التحكُّم في المخاطر المختلفة.
وأطمح لباب ثابت عن الدورات التخصُّصية حول العالم العربي في المجال، وأحلم بعمل تصنيف ورقم كوديّ للعاملين بالمجال (السلامة والصحة المهنية)، وأن يكون هناك مكتب لتحليل الحوادث، والخروج بتوصيات مثل CSB تُضَاف إلى الكود العربي لمعايير السلامة.

المهندس الاستشاري/ محمد مصطفى عزب.

- عضو (مهندسون ضد الحراسة)، (مهندسون مستقلون)، 2008
- عضو مجلس نقابة المهندسين الفرعية ببورسعيد، 2012
- عضو مجلس شعبة الهندسة الكيميائية والنووية، 2014
- عضو المجلس الأعلى عن شعبة كيمياء ونووي، 2014
- رئيس شعبة الهندسة الكيميائية والنووية، 2020
- رئيس لجنة السلامة والصحة المهنية، 2015
- عضو اللجنة الاستشارية العليا، 2020
- رئيس لجنة تطوير المدارس الحكومية (الشرقية - الوادي الجديد - الأقصر)، 2015
- رئيس لجنة البتِّ الفني لشركات النظافة بالنقابة العامة، 2021
- عضو لجنة وَضْع المواصفات الفنية لبوابات التطهير، 2020
- عضو مؤسس شركة المهندس الوطني للتنمية المستدامة.
- عضو اللجنة الاستشارية العليا.
- عضو اللجنة البيئيَّة الاستشارية للسلامة والصحة المهنية.

نشاطه النقابي:

1- الاشتراك في الفعاليات لرفع الحراسة.
2- متابعة الدفاع عن المهندس المسئول عن إضاءة استاد بورسعيد.
3- الاشتراك في سحب الثِّقة من مجلس المهندس/ ماجد خلوصي (مجلس الإخوان).
4- طلب تشكيل لجنة السلامة والصحة المهنية بمجلس المهندس/ طارق النبراوي لأول مرة في تاريخ النقابة، 2014
5- إقامة أول احتفال بيوم السلامة بنقابة المهندسين 2016، وتتوالى الاحتفالات.
6- الاشتراك مع أعضاء اللجنة في تغطية الحوادث التي تفاعل معها المجتمع (حريق الرويعي – قطار رمسيس – حريق مصنع العبور- حريق عقار فيصل – شهيد لقمة العيش بمصنع العين السخنة)، والخروج بتقارير وتوصيات فنية.
7- ندوات تثقيفية عن السلامة (نقابة البحيرة – نقابة الإسكندرية – نقابة الوادي الجديد – نقابة أسوان)، والتعاون مع شعبة الهندسة الميكانيكية.
8- الاشتراك مع وفدٍ استشاريٍّ، والمرور على نوادي المهندسين (نادي سابا باشا 6- أكتوبر - العاشر- أسوان – أبو الفدا)، وتقديم تقارير السلامة.
9- الاشتراك مع وفدٍ استشاري، والمرور على كليات الهندسة (جامعة حورس – المعهد العالي للهندسة والتكنولوجيا بدمياط الجديدة – كلية الهندسة جامعة المنصورة).
10- أربعة حوارات تليفزيونية عن السلامة والصحة المهنية قنوات (الأولى – الثانية – CBC).
11- زيارة مصنع الأسمدة بطلخا، وإقامة ندوة تثقيفية.

قضيَّــــتي :

سلامة المهندس والمجتمع قضيَّة تبنَّتها نقابة المهندسين بواسطة لجنة السلامة منذ تشكيلها، وحتى يومنا هذا من خلال الندوات الثقافية، والحوارات المباشرة، والحوارات التليفزيونية، والتوصيات الفنية التي تصدرها لجنة السلامة بعد مراجعة معايير السلامة في الميدان، والمواقع المختلفة.

وهدفــــي :

تفاعل المهندسين مع قضايا المجتمع لخدمة تنميته، واستمرارها من خلال التفاعل الحقيقي مع قضايا الرأي العام التي تخصُّ معايير السلامة والصحة المهنيَّة، وبذلك يتمُّ تحقيق المادة الأولى في قانون النقابة (الجهة الاستشارية الأولى للدولة في مجال تخصُّصها)، وتملأ فراغًا يحتاجه المجتمع، ولا أحد غيرهم يملؤه، وتتحقَّق القوة الناعمة لهذه النقابة العريقة بفضل أعضائها المخلصين لله، ثم الوطن.



السلامة والصحة المهنية في مواقع البناء

يعتبر قطاع البناء مساهمًا رئيسًا في اقتصاد الدول، وأحد أسرع القطاعات نموًّا، وذلك للطلب المتزايد باستمرارٍ على الإسكان ومشاريع البنية التحتية، ومن المهم -بلا شكٍّ- تحسين سلامة البناء، وإيلاء الاهتمام الواجب للإصابات والأمراض المهنية، ونظام التسجيل، وطُرُق الوقاية، وتطوير مهارات جديدة لإدارة السلامة.

وتضع صناعة البناء العمال تحت ضغطٍ كبير، وتُعرِّضهم للعديد من المخاطر الصحية المحتملة. إنَّ إصابات العمل تُشكِّل خطرًا كبيرًا على حياة العاملين الذين يُمثِّلون الأساس الاقتصادي لأي دولةٍ، وتُبيِّن منظمة العمل الدولية أن هناك حادثة وفاة كل ثلاث دقائق بسبب العمل، كما أن هناك أربع إصابات مختلفة تحدث في العالم كل ثانيةٍ.

وتُعدُّ أعمال البناء والإنشاء والأعمال العامة الأكثر تعريضًا للعمال لإصابات العمل؛ لأن طبيعة العمل مرتبطة بكثيرٍ من المخاطر، خاصةً مع زيادة عبء العمل؛ حيث تَزيد نسبة حدوث الإصابات في هذا القطاع بنسبة (40%) من مُجْمل الحوادث في قطاعات العمل، كما أَنَّ معدل وفيات العمال أعلى في صناعة البناء من أيِّ صناعةٍ أخرى في كل دول العالم. وتشمل المخاطر الشائعة: انهيار السَّقَّالات، والسُّقوط من السلالم، وكسر المُعدَّات، والسقوط من على السطح، وهذه الأسباب تتعلَّق بالطبيعة الفريدة للصناعة، والسلوك البشري، وظروف موقع العمل الصعبة، وسوء إدارة موقع العمل؛ ممَّا يؤدِّي إلى أساليب ومُعدَّات وإجراءات عمل غير آمنة.

وتُعَانِي أنشطة السلامة والصحة المهنية -بالرغم من أهميتها للموارد البشرية في جميع أوجه العمل- من الغياب أو التَّهميش من جانب الشركات والمؤسسات. إنَّ الالتزام بكامل نواحي السلامة والصحة المهنية يضمن عملًا مأمونًا ولائقًا يُتِيح الإنتاج بكفاءةٍ عاليةٍ، ويضمن سلامة العاملين وصحَّتهم، وتَمتُّعهم بالحماية والرَّفاهية. ومن أهمِّ العناصر لتنمية منظومة السلامة والصحة المهنية: الارتقاء بالإمكانات الفنية لفِرَقِ التفتيش، ودقَّة التوثيق والبحوث.

ومن أهمّ الأدوار التي يجب الاهتمام والتأكيد عليها: وظيفة (مراقب السلامة) بمواقع العمل الإنشائية الذي يعتبر المسئول الأول المباشر عن عدّة مهام؛ منها:

- تنفيذ توجيهات الدفاع المدني الوقائية.
- تدريب العاملين على عمليات الإخلاء في حالة الطوارئ.
- مَنْع أي مصدرٍ للاشتعال، مع الصيانة المستمرّة لُمعدَّات الإطفاء.
- التأكُّد من وجود اللَّوحات الإرشادية، وخاصةً الأماكن الخطرة.
- وكَذلك التأكُّد من الالتزام بالشروط الآمنة لتشغيل الُمعدَّات؛ مثل: الرَّوافع.
- التعامل الآمن مع التيار الكهربائي.
- اتِّباع شروط السلامة عند القيام بأعمال الحفر والسَّقّالات.
- بالإضافة إلى النظافة العامّة لموقع العمل، والتخزين الآمن للمواد الخام والمعدات.

أمَّا مُعدَّات الوقاية الشخصية، فيجب توافرها مع التدريب المستمر على صيانتها واستخدامها الأمثل.

كما يجب أن يتمَّ تحليل شدَّة المخاطر لجميع الأنشطة المنفذة بمواقع العمل بمعرفة مدير السلامة، ويتولَّى مدير الإدارة مناقشة تحليل شدة المخاطر في مكان العمل بالتنسيق مع مسئول السلامة، ويؤخذ في الاعتبار مدى خِبْرة الموظفين والعاملين بالموقع عند تحليل درجة الخطورة لكل نشاطٍ في موقع العمل، ويتمُّ عمل خُطَّة لمنع الحوادث، وتسجل متطلبات السلامة والصحة المهنية بعقود المقاول الرئيس للأعمال، أو (المنفذ الرئيس).

وتشمل مخاطر الصِّحّة المهنيّة بمواقع الإنشاءات العديد من المخاطر؛ مثل:

- الحوادث؛ مثل: السُّقوط من المرتفعات، أو أسطح المنازل، أو انهيار الهياكل الإنشائية.
- الإصابات القطعيَّة بسبب استعمال الآلات غير المحمية، أو الاصطدام بمُعدَّات البناء الثقيلة.
- المخاطر الفيزيائية؛ مثل: الصَّعق بالكهرباء، أو التعرُّض للذبذبات إما للأطراف مثل مُعدَّات التخريم، أو ذبذبات لكلِّ الجسم؛ كسائقي اللوادر.
- التعرُّض لغبار السيليكا، أو الأسبستوس.
- التعرُّض لانبعاثات الأبخرة من عمليات اللحام بما فيها من أبخرة الرَّصاص والكادميوم والمنجنيز.
- التعرُّض للقطران في عمليات رَصْف الطرق، وعادم الُحرَّكات (الأدخنة).
- التعرُّض لبعض الكيماويات الأخرى؛ مثل: الدهانات، والُمذِيبَاتِ العُضويَّة.

والإصابات الأكثر حدوثًا بمواقع العمل تتمثَّل في: الكَدَمات، والجروح، ونزيف الأنف، والحروق بكل درجاتها، والإعياء من شدَّة الحرارة، والإغماء.

ويتمُّ حِفْظ سجلٍّ يوميٍّ بالإسعافات الأوليَّة، وحالات علاج الطوارئ البسيطة، وتُدوَّن وتُرسَل لمسئول السلامة والصحة المهنية.

ومن الضروري التأكيد على وجود الشخص القادر على القيام بالإجراءات الإسعافيَّة العاجلة الُمتعَارف عليها لكلِّ حالةٍ طارئةٍ في حالة وقوع أي حادثةٍ لسرعة إنقاذ الُمصَاب، وفي أسرع وقتٍ للتقليل من تأثير الإصابة، وهذا لحين وُصُول الطبيب، أو نَقْله لأقرب مستشفى.

كما يُحفَظ بسجلَّات العاملين الُمعرَّضين للمواد السامَّة، وتدريبهم على كيفيَّة الوقاية، وأساليب التعامل معها. ويَلْتزم المسئول عن تقديم كُشُوفات بعدد ساعات العمل التي يتعرَّض فيها العاملون لهذه المخاطر، وهذا بصفةٍ دوريةٍ شهريًّا.

وفي حالة حدوث أي حادثٍ أو إصابةٍ، يجب الإبلاغ، وحِفْظ السجلَّات من جانب مسئول السلامة، وإبلاغ مدير الموقع، ومن ثَمَّ الإبلاغ لمكتب العمل، قسم السلامة والصحة المهنية، خلال (24 ساعة) من وقوع الحادث الجسيم حسَب نص قانون العمل.

ويشمل الحادث الجسيم أيَّ كسرٍ فيما عدا كسور أصابع اليدين أو القدَمين، وأيضًا فقدان تام لأيِّ عضوٍ أو جزءٍ من أعضاء الجسم، أو وظيفتِه، أو خلع الكتف، أو الوَرِك، أو الرُّكبة، أو إزاحة في فِقْرةٍ أو أكثر من فِقْرات العمود الفِقَري، أو فقدان مؤقت أو دائم للإبصار، أو أي إصابةٍ للعين تستدعي معالجة طبيَّة، ومراجعة الطبيب للمتابعة.

هذا بالإضافة إلى الإصابات الناتجة عن الصَّعقة الكهربائية، أو الصدمة، أو الاختناق، أو الإجهاد الحراري، وتُؤدِّي إلى فقدان الوعي، وتَسْتدعي إدخال الُمصَاب إلى المستشفى لأكثر من (24 ساعة)، وحروق الدرجة الثالثة.

ثم يُعقَد اجتماع للجنة السلامة للمشروع لمناقشة تفاصيل ومُلَابسات الحادثِ لوضع الاحتياطات لمنع تكراره مستقبلًا، ويتمُّ حِفْظ محاضر التحقيق في الحوادث والإصابات والأمراض المهنية كما هو مُحدَّدٌ بجدول الأمراض المهنية لكل دولةٍ.

ويلتزم صاحب المنشأة بإجراء الكشف الطبي الدوري للعاملين لضمان الحفاظ على قدرة العمال على التعامل مع المتطلبات الجسدية والنفسية والاجتماعية في العمل، وإطالة أمَد الحياة العملية.



أ.د. أمل السفطى
أستاذ الطب المهني والبيئي - كلية الطب جامعة القاهرة

أحداث عربية وعالمية

الاحتفال باليوم العالمي للسمع وضرورة حماية العمال من الضوضاء

تحت شعار: «اعتنِ بسمعك، وانعم مدى الحياة»، تمَّ الاحتفال في الثالث من مارس الماضي باليوم العالمي للسمع، ويتمُ الاحتفال سنويًا بهذا الحَدَث الذي يُنظّمه مكتب الوقاية من العمى والصَمم التابع لمنظمة الصحة العالمية، ويأتي هذا الاحتفال بهدف مشاركة المعلومات، وتعزيز الإجراءات التي تهدف إلى الوقاية من فقدان السمع، وتحسين رعاية السمع.

وبمناسبة هذا الاحتفال، وَجّهت منظمة الصحة العالمية تحذيرًا من أنّ أكثر من مليار شخص تتراوح أعمارهم ما بين (12 و35 عامًا)، مُعرّضون لخطر فقدان حاسّة السمع، فيما أكدت المنظمة أيضًا إلى أنه يمكن أن يكون لذلك عواقب وخيمة على صحتهم، وفرص التعلُم والعمل.

خطر الضوضاء:

الضوضاء خطرٌ مهنيٌّ يتعرض له العامل كل يوم، فتؤثر مشكلة الضوضاء والتلوث السمعي بصورةٍ سلبيةٍ على عددٍ كبيرٍ جدًّا من العمال والمُوظّفين، فتارةً تجدهم يقفون أمام الماكينات بأصواتها العالية، وتحيط بهم الضوضاء لمدةٍ لا تقلُّ عن ثمان ساعاتٍ يوميًّا.

وبشكلٍ عامٍّ، ينشأ عن كل خطر (الضوضاء مثلًا) أحداث خطيرة (فقدان السمع)، فتوجد مجموعة من التهديدات والأسباب التي تُؤدِّي لوقوع تلك الأحداث عندما لا يتمُّ التحكُّم فيها؛ لذا لا بدَّ من توافر مجموعةٍ من الحواجز والضوابط للتحكُّم في تلك التهديدات ومنعها، وفي حال إذا فشلت هذه الحواجز في مَنْع وقوع الحدث، تأتي العواقب والنتائج المترتبة على وقوع ذلك الحدث، كما يلزم هنا أيضًا تحديد مجموعةٍ من الضوابط والعناصر التي تعمل على تخفيف آثار وإزالة تلك العواقب والنتائج.



التهديدات وعناصر التحكُم:

◄ الحجم/ ضغط الصوت Volume / sound pressure :

«الضوضاء»: هي عبارة عن موجات صوتية، كلما زاد حجم وضغط الصوت، أثَّر ذلك بشكلٍ مباشرٍ على الأذن، وأدَّى لفقدان السمع، ويمكن التحكُّم في هذا التهديد باستخدام مجموعةٍ من الحواجز والضوابط كما يلي:

عمل صيانةٍ للآلة/ المُعدَّة مصدر الضوضاء.

شراء مُعدَّات جيدة ذات ضوضاء أقل منذ البداية.

اتِّباع تعليمات وإرشادات التصنيع لتشغيل وصيانة المُعدَّات.

استخدام أجهزة وقاية الأذن.

◄ المدة الزمنية/ الفترة Time/Duration:

كم المُدَّة التي يتمُّ التعرُّض فيها إلى الضوضاء؟ بزيادة تلك المدة، يزداد تأثيرها على الأذن، ويحدث فُقْدان للسمع، ويمكن التحكُّم في هذا التهديد باستخدام مجموعةٍ من الحواجز والضوابط كما يلي:

الراحة: أخذ فترة راحة، والانتقال للعمل في مكانٍ هادئٍ.

تدوير العمل: تغيير العُمَّال الذين يعملون في مكان الضوضاء، والعمل بنظام الوِرْديَّات (النَّوْبات).

تقليل عدد ساعات العمل في مكان الضوضاء.

◄ القرب من مصدر الضوضاء lack of distance:

كلما اقتربت المسافة من مصدر الضوضاء، زاد تأثير ذلك على الأذن، ويَحدث فقدان السمع، ويمكن التحكُّم في هذا التهديد باستخدام مجموعةٍ من الحواجز والضوابط كما يلي:

- **زيادة المسافة، والبُعْد عن مصدر الضوضاء:** نَقْل العمال بعيدًا عن مصدر الضوضاء، أو نَقْل مصدر الضوضاء بعيدًا عنهم.

- **الإشارات التحذيريَّة:** وَضْع العلامات والإشارات التحذيريَّة لتحديد أماكن الضوضاء حتى لا يتمُّ دخولها بدون أجهزة الوقاية.

تقسيم مكان العمل إلى مناطق: يتمُّ ذلك طبقًا لمستوى الضوضاء، فيتمُّ التقسيم إلى مناطق (شديدة – متوسطة – مقبولة).

- **وَضْع حواجز وقيود للدخول:** عدم السماح بالدخول إلى مناطق الضوضاء إلا للأشخاص المُدرَّبين والمُؤهَّلين لدخول تلك المناطق، وباستخدام أجهزة الحماية.

عـــدم احـــتواء مصـــــــدر الضـــــــوضاء :lack of containment

يمكن التحكُّم في هذا التهديد باستخدام مجموعةٍ من الحواجز والضوابط كما يلي:

وَضْع مصدر الضوضاء في غرفةٍ معزولةٍ صوتيًّا.

وَضْع مصدر الضوضاء في صندوقٍ.

فُقْـــــد مصـــــــــادر عـــــزل الضوضــــــاء : lack of isolation/insulation

يمكن التحكُّم في هذا التهديد باستخدام مجموعةٍ من الحواجز والضوابط كما يلي:

تثبيت الآلة مصدر الضوضاء على مجموعةٍ من اللفات اللّوليَّة، أو مطاط لامتصاص الاهتزازات، وتقليل الضوضاء المنبعثة.

ربط المُعدَّة مصدر الضوضاء، وتثبيتها جيدًا لتقليل الاهتزازات.



عـــــدم توافـــــر معيـــــار للضوضـــــــاء :lack of permitted standard

يمكن التحكُّم في هذا التهديد باستخدام مجموعةٍ من الحواجز والضوابط كما يلي:

التعرُّف على التشريعات الخاصَّة بالحدود المسموح بها للعمل في مناطق الضوضاء.

وَضْع معايير داخل المنظمة والشركة؛ لعدم تخطِّي الحدود المسموح بها.



العواقب والنتائج المترتبة على فقدان السمع:

عند فَشَـلِ تلك الحواجز في منع وقوع الحدث، يحـدث فُـقْـدان للسـمع، ويترتب عليه مـا يلي:



فقدان السمع الحاد : Acute hearing loss

هنا يحدث فقدان للسمع، ولكن ليس بالصورة الكاملة، ويمكن بالابتعاد عن مصدر الضوضاء عدم تطوُّر الحالة للأسوأ، كما يمكن تخفيف حِدَّتها بما يلي:

- قياس مستوى الضوضاء.
- قياس مستوى السمع.
- إزالة الشخص على الفور من مكان

فقدان السمع المزمن :Chronic hearing loss

هنا تمَّ فقدان السمع بصورةٍ كاملةٍ مُزْمنةٍ، ولا يمكن إعادته، ويمكن تخفيف حِدَّتها بما يلي:

- تعويض الشخص المُصاب.
- تغيير عمليات التشغيل، والاستفادة من الحادثة حتى لا تتكرَّر.



ختامًا، وكما يُقَال: السلامة للجميع، فالسلامة مسؤولية الجميع، وتكاتفهم ليعيشوا في بيئة عمل آمنة ومطمئنة، فلابدَّ من قيام كلٍّ منَّا بدوره من أجل حماية وسلامة الأفراد العاملين في المنشآت والمؤسسات المختلفة؛ لِمَا له من أثرٍ إيجابيٍّ مباشرٍ وغير مباشرٍ على التنمية، وعجلة الإنتاج. ومن الأهميَّة بمكانٍ أيضًا أن يراجع أصحاب قرارات التوظيف الملفات الصحيَّة للعمال قبل التحاقهم بأيِّ وظيفةٍ فيها ضوضاء، فيتم عمل مقياسٍ سمعيٍّ لهم، ويتم وَضْع ملفهم الصحي فيه، وبناءً عليه يتمُّ توظيفهم في أماكن مناسبة لا تتعارض مع وَضْعهم الصحي.





أكاديمية شرطة دبي
DUBAI POLICE ACADEMY

أطلقت أكاديمية شرطة دبي شعار التحدِّي والتميُّز في مختلف المجالات العلمية والتدريبية والبحثية في عام 2012م، وأدركت بأنَّ هذه الانطلاقة لا بد أن تبدأ من زيادة الاهتمام بالتدريب التطبيقي في مختلف المجالات التي سيعمل فيها الطالب المرشح بعد تخرُّجه كضابطٍ، ولذلك فقد قامت الأكاديمية وبمباركةٍ من سيِّدي معالي القائد العام لشرطة دبي في حينِهِ بتعديل هيكلها التنظيمي، وأضافت إليه إدارة جديدة بمُسمًّى: «إدارة التطبيقات القانونية والشُّرطية» لتتولَّى النهوض بالتدريب التطبيقي في المجالات الإدارية والمرورية والجنائية والقانونية.

وبذلك، تكون الأكاديمية قد آمنت بأنَّ التدريب والتعليم التطبيقي يُعدُّ خير وأسرع وسيلةٍ للتعلُّم، وأنه يوازي في أهميَّته الدراسة الأكاديمية النظرية باعتبار أنه هو الذي ينقل هذه الأخيرة من جانبها النظري إلى الواقع العملي الملموس الذي تُطبَّق من خلاله.

وما من شكٍّ في أن وجود هذه الإدارة المتخصصة للقيام بمهام الدراسة التطبيقية سوف يُسْهِم مساهمةً فاعلةً في تنمية شخصية الضابط لدى الطالب المُرشَّح، وسيساعد في جَعْل الطالب المُرشَّح يُتْقِن عمل ضابط الشرطة الناجح في جوانبه المختلفة قبل تخرُّجه، وممارسة عملِهِ كضابطٍ بما يؤدِّي إلى انطلاقه سريعًا في ممارسة أعمال وظيفتِهِ فور تخرُّجه.

أدعو الله العلي القدير أن يُوفِّقنا لخير ما يحبُّه ويرضاه، بحيث تكون إدارة التطبيقات القانونية والشرطية نَواةً للتميُّز، وانطلاقةً سديدةً نحو تحقيق المزيد من التقدم والريادة للأكاديمية.



مدير إدارة التطبيقات القانونية والشرطية بالوكالة
مقدم/ د. سيف أحمـــد محمـــد صبيـــح علي البدواوي

مــــــــــركز الاتصـــــــــــال 901
سكرتير مساعد القائد العام لشرطة دبي لشـــؤون الأكاديمية والتدريب 0097143163303

السلامة النفسية والعصبية

اثر الضغط المهني على السلامة النفسية للعامل وحوادث العمل



يُعتَبر موضوع حوادث العمل من المواضيع المهمة؛ حيث يعود الحادث بالضرر على كلٍّ من المنظمة والعامل نفسه بخسائر معنوية وجسدية ومادية، وعليه: فإنَّ أي خللٍ يصدر في بيئة العمل، أو خطأ في حق العامل، يترك فيه آثارًا بالغة الأهمية، فقد تظهر على شكل سلوكات سلبية، أو ردود أفعال تخريبيَّة، كما قد تكون مصدرًا للقلق والضغوطات العالية، والتي تؤدي به في الأخير إلى الوقوع في الأخطاء المهنية والحوادث المتكررة.

ودائمًا يُعتَبر إهمال هذا الموضوع خسارةً للطرفين، فقد يتسبَّب العامل في إتلاف ممتلكات المنظمة، كما قد تؤثر في الصحة والسلامة النفسية للموظف.

إنَّ ضغط العمل المستمر له آثار جانبية سلبية على سلامة الفرد البدنية والعقلية، بحكم تأثيره الجانبي على كل آليَّات المواجهة التي يمتلكها العامل؛ إذ يشلُّ العامل عند محاولته للتصدِّي لهذه الضغوط، ولهذا جاءت نتائج عدَّة بحوث لتُؤكِّد على أن الضغوط هي مثيرات تُؤثِّر على العامل من كلِّ النواحي بطرقٍ سلبيةٍ؛ لأنَّ الضغط هو نتيجة للتفاعل بين مُسبِّبات الضغط، والخصائص الشخصية التي يتَّسم بها العامل.

وعليه، فإنَّ للضغوط المهنية التي يتعرض لها العامل أثرًا بالغ الأهمية على صحَّته النفسية، وبالتالي على سلوكاته وهو يقوم بتأدية عمله؛ ممَّا يدفع به في بعض المواقف إلى التعب والاستياء، وعدم القدرة على أداء عمله، أو الاستمرار في القيام به بطريقةٍ سليمةٍ؛ ممَّا يدفع به إلى الحوادث؛ سواء تمثَّل ذلك في إصاباتٍ ذات نتائج مباشرة، والتي ترجع على العامل بالعجز الكلي أو الجزئي، أو الوفاة، كما قد تكون غير مباشرةٍ ذات طابعٍ اقتصاديٍّ تعود بالسلب على المنظمة، وتؤثر في ممتلكاتها أو أموالها.

ونستطيع القول أن موضوع الضغوطات المهنية يُوحِي بمدى أهميَّة المحيط المهني الذي يعمل به العامل في التأثير على السلامة النفسية للعامل، وبالتالي على أدائه المهني كمًّا وكيفًا، كما يتَّضح أنَّ العامل النفسي للعامل يلعب دورًا لا يُستهان به في خَلْق دافعيَّةٍ لدى العامل يعتبر كعاملِ إشباعٍ معنويٍّ لقيام العامل بمهامِّه دون الوقوع في الأخطاء، وبحيويَّةٍ وشغفٍ لعمله.

وكلما زادت المشاكل والضغوط، ارتفع عدد هذه الحوادث بها، وتعتبر الحوادث مؤشرًا على سوء التوافق المهني.

المراجع:

جمعة سيد يوسف (2004)، إدارة ضغوط العمل.

باس محمود عوض (1971)، حوادث العمل في ضوء علم النفس.

أ/ عبدالرحمن الحسينى
عضو قسم البحث والتطوير فى المعهد العربى لعلوم السلامة وباحث ومتخصص في مجال السلامة النفسية والعصبية.

المخاطر الكهربائية.. ما الذي يجب أن أعرفه عند شراء أحذية السلامة التي يمكنها تحمُّل تلك المخاطر؟



يمكن أن يؤدِّي خطأ أو حادثة صغيرة واحدة إلى مستوياتٍ متفاوتةٍ من الإصابة؛ مما يؤدي إلى ضياع الوقت، وتعريض الصِّحَّة للخطر، وتعتمد سلامتك كثيرًا على قدميك، فالعناية بهما هي أولويَّة قصوى لكل عامل، وهذا يعني أنَّ اختيار أحذيةَ العمل التي تناسب طبيعة عملك أمرٌ بالغ الأهمية، وبالنظر إلى هذه الحقيقة نجد أنَّ نظارات السلامة أو غطاء الأذنين قد يمنع مجموعةً واسعةً من المخاطر المحتملة، فإنَّ اختيار أحذية السلامة المناسبة قد يتطلَّب عنايةً ورعايةً إضافيةً للتأكُّد من أن الحذاء المختار يُلبِّي جميع احتياجاتك، وهناك العديد من الحوادث المحتملة في مكان العمل من جرَّاء القدم. ويعرف العمال أنَّهم بحاجةٍ إلى الأداة المناسبة للوظيفة المناسبة؛ لذا يجب إيلاء اهتمامٍ خاصٍّ للأحذية لتقليل احتمالية التعرُّض للصَّعق بالكهرباء أو الحوادث الأخرى المتعلقة بالكهرباء في موقع العمل.

تصنيف أحذية السلامة من وجهة النظر الكهربية:

هناك ثلاثة تصنيفات عامَّة لأحذية السلامة من وجهة نظر المخاطر الكهربية، وجميعها لها أغراضٌ مميزةٌ للغاية:

1 أحذية غير مُوصِلة للكهرباء:

غالبًا ما يتمُّ تصنيف الأحذية غير الموصلة وَفقًا لتصنيف المخاطر الكهربية «EH»، وتمَّ تصميم معيار الأمان هذا لتوفير مصدرٍ ثانويٍّ للحماية عند التلامس العَرَضي مع الدوائر الكهربائية الحيَّة لتقليل احتماليَّة حدوث صدمةٍ كهربائيةٍ، وعندما يتعلَّق الأمر بأصابع السلامة، يمكن أن تحتوي الأحذية ذات التصنيف «EH» على أصابع فولاذية أو مركبة.

ومن المفاهيم الخاطئة الشائعة: أنَّ المعدن الموجود في الحذاء سيءٌ عند العمل حول الكهرباء، والحقيقة هي أن المعدن موصل عندما يكون على اتصال مع معدنٍ آخر فقط، وتُحَاط أغطية أصابع القدم المعدنية، والسيقان الفولاذية، وما إلى ذلك، بمواد غير موصلة (غالبًا تكون من الجلد، والمطاط، وما إلى ذلك)، وبالتالي فهي آمنةٌ للارتداء في البيئات التي توجد بها دوائر حيَّة. ومن المهم أيضًا اختيار حذاءٍ بنعلٍ خارجيٍّ مطاطيٍّ يساعد على تأريض أي شحناتٍ أثناء وقوع أي حادثٍ، والنِّعالُ الخارجية المطاطية أيضًا مقاومةٌ للانزلاق والماء والاحتكاك لفترةٍ طويلةٍ، وستساعد على حماية مُرْتديها من الانزلاق، أو السقوط في موقع العمل.

2 أحذية مضادة للكهرباء الساكنة:

أحذية هذا التصنيف مُصمَّمة للعُمَّال الذين يعملون في بيئاتٍ حَسَّاسةٍ للكهرباء الساكنة، وتُساعد الأحذية المضادة للكهرباء الساكنة على تبديد تراكم الكهرباء الساكنة من الجسم مع توفير مستوى معقول من المقاومة للمخاطر الكهربائية من الدوائر الحية، ويتم تمييز هذه الأحذية -عادةً- بعلامات «ESD أو SD».

3 الأحذية الموصلة:

تساعد الأحذية الموصلة على حماية مُرْتدِيها في بيئةٍ يمكن أن يُشكِّل فيها تراكم الكهرباء الساكنة على الجسم خطرًا، وغالبًا ما يتعامل هؤلاء العُمَّال مع المواد المتفجرة أو المتطايرة، وأحذية السلامة الموصلة مصنوعةٌ من مواد وإسمنت لا يقدم مقاومة كهربائية، وعند التسوُّق لشراء الأحذية، قد يصادف المرء مصطلح: «تشتُّت ثابت»، ويعمل التبديد الساكن على ذلك بالضبط، فهو يقلل من كمية الكهرباء الساكنة المتراكمة من المشي والحركة، وما إلى ذلك. وتعمل الأحذية على تبديد الكهرباء الساكنة من الجسم إلى الأرض لتقليل فرصةِ الاشتعال من شرارةٍ كهربائيةٍ ثابتةٍ، ومن المُهمِّ أن تتذكَّر أن هذه الأحذية لا تُوفِّر أيَّ حمايةٍ من الشحنات الحيَّة، أو المُعدَّات الكهربائية.



كما ترى، فإنَّ الخطوة الأولى لحماية نفسك في البيئات الكهربائية أو المتقلبة تبدأ بمعرفة ما تحتاج إلى الحماية منه، ومن هنا ستكون مَيزات الأداء والراحة المدمجة في الحذاء هي ما يُميِّزه عن البقية. وإن أفضل طريقةٍ لحماية الموظفين في بيئات العمل العالية الخطورة هي التحكُّم في الحوادث ومنعها باستخدام التدريب، ولوائح الصحة والسلامة والبيئة، وضوابط الإدارة، وإذا كانت هذه المراقبة وحماية الموظفين -بشكلٍ عامٍّ- غير ممكنةٍ، فيجب استخدام مُعدَّات الوقاية الشخصية، وأحذية الأمان المناسبة بشكلٍ خاصٍّ.



أنت تسأل و AISS يجيب

يتيح لكُم المعهد العربي لعلوم السّلامة AISS خدمة الرّد على جميع تساؤلاتكم في كل ما يخص علوم السّلامة المهنيّة ، إن كنت ممّن يبحثون عن إجابات لبعض الأسئلة توجّه فقط إلى بريد القرّاء اترك سؤالك وانتظر نشرَه مرفقًا بإجابتِه ضمن سلسلة "اسأل AISS تجيب".



سؤال:

أريد شرح لمواصفة الأيزو 45001

الاجابة

شرح لمواصفة الأيزو 45001:

تُحدِّد ISO 45001:2018 متطلبات نظام إدارة السلامة والصحة المهنية، وتقدم إرشادات لتمكين المنظمات من توفير أماكن عمل آمنة وصحية من خلال منع الإصابات المرتبطة بالعمل واعتلال الصحة.

ينطبق ISO 45001:2018 على أي منظمة ترغب في إنشاء وتنفيذ وصيانة نظام لتحسين إدارة الصحة والسلامة المهنية، والقضاء على المخاطر وتقليلها (بما في ذلك أوجه القُصُور في النظام).

تساعد ISO 45001:2018 المنظمة على تحقيق النتائج المَرجُوّة من نظام إدارة السلامة الخاص بها، تماشيًا مع سياسة الصحة والسلامة المهنية للمنظمة.

وتشمل النتائج المَرجُوّة من نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية ما يلي:

أ- التحسين المستمر لأداء السلامة والصحة المهنية.
ب- الوفاء بالمتطلبات القانونية، والمتطلبات الأخرى.
ج- تحقيق أهداف السلامة والصحة المهنية.

ينطبق ISO 45001:2018 على أي منظمة بِغضّ النظر عن حجمها، ونوعها، وأنشطتها، مع مراعاة عدة عوامل؛ مثل: السياق الذي تعمل فيه المنظمة، واحتياجات وتوقُّعات عُمالها، والأطراف المَعنيَّة الأخرى.

يمكن استخدام ISO 45001:2018 كليًّا أو جزئيًّا لتحسين إدارة الصحة والسلامة المهنية بشكل منهجيٍّ، ومع ذلك، فإنَّ ادعاءات المطابقة لهذه الوثيقة غير مقبولةٍ ما لم يتمَّ دمج جميع متطلباتها في نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية في المنظمة، والوفاء بها دون استبعادٍ.

سيفـتي مصـر

تدريب واستشارات الصحة والسلامة
١٦ أحمد قاسم متفرع من عباس العقاد - مدينة نصر - القاهرة - مصر.
٠١٠٩٣٥٨٥٨٤٣ - ٠١٠٣٢٨٠٩٣٢٨
info@smisr.com

شركة الاستشارات البيئية والخدمات ECS

استشارات الصحة والسلامة والبيئة والجودة والإشعاع.
٣٣شارع كلية البنات من شارع النزهة - هيليوبوليس - القاهرة – مصر.
٢٥٢٦٠٠٠٣ – ٢٥٢٦٠٠٠٨ - ٠١٠٠١٧٨٩٦٧٦
info@ecs-eg.net

ميلينيوم للحلول المدمجة

تدريب واستشارات الصحة والسلامة وتراخيص صناعية.
برج الرحمن شارع ٢٣ يوليو – بور سعيد – مصر.
٠١٠٠٨٤٤٨٨٠٧
info@misc-eg.com

مركز الاستشارات الهندسية ECC

تدريب واستشارات الصحة والسلامة
١٦ أحمد قاسم متفرع من عباس العقاد - مدينة نصر - القاهرة - مصر.
٠١٠٩٣٥٨٥٨٤٣ - ٠١٠٣٢٨٠٩٣٢٨
info@smisr.com

أوشـــا الشـــرق الأوسط مصر

تدريب واستشارات وخدمات السلامة والصحة المهنية والجودة وحماية البيئة والأمن والإطفاء.
٠١١٢١٠٨٤٠٥٨ – ٠١٢٨٢٣٤١٠٢٣
Info@OshaMiddleEast.com

شركة فرست

الاختبارات والتفتيش والمعايرة وإصدار الشهادات في السلامة والصحة المهنية
مصر.
٠١٢٢١٧٣٢٥١٠
info@first-env.com

أكاديمية سيفجين الدولية

تدريب واستشارات الصحة والسلامة.
برج الروضة بجوار دائري المرج وشرق محطة مترو المرج الجديدة – القاهرة – مصر .
برج الياسمين خلف هايبر ماركت بنده أول مكرم عبيد - مدينة نصر – القاهرة – مصر.
٠٠٢٠١٠٦٠٨٣٧٢٥٢ \ ٠٠٢٠١١٤٣٠٣٢٢٣٠
www.safegeneacademy.com
safegeneacademy@gmail.com

SGS Academy

مزود رائد لخدمات الفحص والاختبار والتحقق والاعتماد والتدريب المهني.
٩ شارع أحمد كامل متفرع من شارع اللاسلكى ، المعادى الجديدة ، القاهرة ،مصر.
٠٢٢٢٧٢٦٣٠٠٠
https://www.sgs.com.eg

تراست للمقاولات العامة

تقدم مجموعة واسعة من أنظمة مكافحة الحرائق .
الدور الأرضي – برج رقم ٦٠٦٥ – أمام كارفور المعادي – القاهرة- مصر.
٠١٢٧٦١١١٧٣١
Tcs.egy@gmail.com
info@trustmasr.com

الكو ايجيبت

توريدات وتركيبات وصيانة جميع معدات السلامة ومكافحة الحريق وعمل المخططات وتنفيذ المشاريع.
اشارع والي النيب - الجيزة - مصر.
٠١١٥٠٦٦٨٨٨٨ / ٠١١٥٥٠٥٧٧٣٣ /
+٢٠٢٢٥٧٤٣٧٦٠

شركة مينكو للإطفاء والمعالجة ضد الحريق

تقدم أفضل الحلول المتكاملة في مجال مكافحة الحريق من خلال تقديم أحدث الأنظمة المتطورة
٧شارع خليل مطران - سابا باشا – الإسكندرية – مصر .
٠١٢٢٣٣٢٧١٧٤٨ - ٠١٢٢١٢٢٨٤٤٩
info@mincofire.com

بافاريا مصر

شركة مصممة، منتجة، ومسوقة لمجوعة كبيرة من أجهزة وأنظمة إطفاء الحرائق بجانب تقديم الاستشارات الهندسية و التدريب .
المركز الرئيس: شارع جسر السويس - المنطقة الصناعية - أول طريق مصر الإسماعيلية – القاهرة- مصر.
+٢٠٢٢١٨٢٠٦٠٤/٥/٦-١٩٩٤٤
info@bavaria-firefighting.com - customer.service@bavaria.com.eg

فالكون للدراسات الاسراتيجية

تدريب واستشارات ورفع كفاءة العاملين في بيئات العمل المختلفة.
٦ برج زمزم الدور الأول – شارع الدكتور محمد بدير – بجوار فندق الحرم كليوباترا – الإسكندرية – مصر
+٢٠١٥٥٤٩٦٧٦٧٦ /+٢٠٣٥٤٢٥٧٨٣
www.falcon-institute.com

Fire shield

تعمل في مجال الأنظمة التكنولوجية (إنذار الحريق - مكافحة الحرائق - مهام الأمن الصناعي) وموزع بأنواع مختلفة في أنظمة الإنذار والإطفاء
مصر.
+٢٠١٢٠٠٦١٤٣٢٥
contact@fireshieldegypt.com

سباركس للهندسة

موزع معتمد لشركة بافاريا، أنظمة إنذار وإطفاء، توريدات عمومية، استشارات هندسية، تركيبات كهروميكانيكية، مهمات أمن صناعي.
قطعه ٧٤،مجاورة ١٨، العاشر من رمضان، مصر .
٠١١٠١٠٠٧١٥٧ / ٠١٠٠٥٧٥١٠٥٧
WhatsApp ٠١٠٦٢٥٥١٨٩٨
Www.sparx-engineering.com
info@sparx-engineering.com

شركة الأنظمة المتطورة

شركة متخصصة في تصميم وتصنيع وبيع وخدمة معدات الاختبار الفريدة لتقييم الخصائص الفيزيائية، وأداء الوقود ومواد التشحيم.
الإسكندرية – مصر.
(+)٢٠١١٠٠٣٩٥٤٤٦
www.adsystems-sa.com

البطران لأنظمة الوقاية من الحريق

شركة متخصصة في استيراد معدات الحريق والدفاع المدني من أوروبا والهند والصين.
١٥٨ ش جوزيف تيتو- النزهة الجديدة- القاهرة.
(+)٢٠١٠٩٩٤٨٥٧٧١
www.albtran.com

شركة أليكس فاير

تعمل الشركة في المعالجة ضد الحريق، وأنظمة مكافحة وإنذار الحريق.
شارع الكنيسة, بجوار الكلية البحرية، مدينة الأمل, طوسون, الإسكندرية، مصر.
٠١٢٧٨٧١٥١٧٤
INFO@ALEXFIRECO.COM

MEP-LS-Engineering consultant services

تقدم العديد من الخدمات المتميزة؛ منها: مجال مكافحة الحرائق، توفير جميع شبكات الإطفاء والأنابيب وفق أحدث المعايير وأنظمة الدفاع المدني.
٨ مجمع الفردوس، طريق النصر، مدينة نصر، القاهرة، مصر.
+٢٠١٠١٠٩٢٧٤٣ /+ ٢٠٢٢٣٤٢٣٢٠٥
info@mep-ls.com
www.mep-ls.com

Fire Triangle

الوزع المعتمد للعديد من الشركات المشهورة التي تغطي جميع مجموعة أنظمة الحماية من الحرائق.
٤٩ ش الشيخ علي عبد الرازق، مصر الجديدة، القاهرة، مصر.
+٢٠١١٤١١١١٦٧٧ / +٢٠١٠٦٩٤٩٤٧٤٨
sales@firetriangle.net
info@firetriangle.net

أوشيك بلانت للتدريب والاستشارات

تقديم الدورات التدريبية والاستشارات والخدمات المختلفة في مجالات السلامة والصحة والبيئة والجودة المهنية.
١١ إسكان شرق صقر قريش، المعادي الجديدة، القاهرة، مصر.
+٢٠١١٥٧٧٣٢٣٥٩
info@osheqplanet.com

شركة الإمارات لمعدات مكافحة الحريق

متخصصة في صناعة معدات مكافحة الحرائق.
المنطقة الصناعية (١٣)- الشارقة- الإمارات.
ص.ب/ ٢٢٤٣٦
+٩٧١٦٥٣٤٠٣٠٠
www.firexuae.com

Safer Fire Safety Consultancy

تقديم الاستشارات والدورات التدريبية في علوم السلامة.
دبي – الإمارات العربية المتحدة.
٠٤٣١٦٣٣١٥ – +٩٧١٥٠٢٤٩٣٩٢١٥
customercare@saferfiresafety.com

توماس بيل رايت للاستشارات الدولية

إنتاج وتوريد حلول السلامة والأمان.
منطقة جبل علي الحرة - دبي - الإمارات العربية المتحدة.
١٢٢٢٨١٥٤٩٧١ -١١١١٨١٥٤٩٧١
Info@nafcoo.com

AMAN INTERNATIONAL SAFETY ENGINEERING FIRE PROTECTION CONSULTANTS L.L.C &

توفر الخدمات والاستشارات في مجال الحماية من الحماية من الحرائق وسلامة الحياة في المباني والسكك الحديدية وخدمة النفط.
برج الوحدة - شارع هزاع بن زايد الأول - أبو ظبي - الإمارات العربية المتحدة.
+٩٧١٥٠٦٢٢٠٧٧١
info@amanfec.com- sulaiman.alabdulsalam@amanfec.com

مصنع الإمارات لمعدات مكافحة الحرائق (FIREX)

مصنع الإمارات لمعدات مكافحة الحرائق (FIREX) ابتكار وتصنيع منتجات ذات جودة عالية لمعدات مكافحة الحرائق.
المنطقة الصناعية ١٣ ، الشارقة ، الإمارات العربية المتحدة.
+٩٧١٦٥٣٤٠٣٠٠
info@firexuae.com

Haven Fire and Safety

شركة رائدة في مجال الحماية من الحرائق والهندسة والتوريد والخدمات.
صندوق بريد: ٣٣٣٤٧ – دبي - الإمارات العربية المتحدة.
صندوق بريد: ٩٥٠٤ – أبو ظبي - الإمارات العربية المتحدة.
+٩٧١٢٥٠٤٧٩٥٠ \ +٩٧١٤٣٤٧١٩٩٩
safety@emirates.net.ae

Stars Safety

تتولى توريد وتركيب وتشغيل وصيانة مخططة لأنظمة إنذار الحريق ومكافحة الحرائق بالإمارات العربية المتحدة.
دبي : صندوق بريد: ٤٨٥٨٠ - +٩٧١٤٣٤٠٨٤٢٥ -
dubai@starssafety.com
الشارقة: صندوق بريد: ٤٥٨٢٥ - +٩٧١٦٥٤٢٤٢٦٠ -
starfire@eim.ae
أبو ظبي : شارع السلطان بن زايد الأول .
starsafe@emirates.net.ae - +٩٧١٢٤٤٣١٤١٠

Bristol Fire Engineering

شركة تنتج أنظمة ومعدات مكافحة الحرائق ذات المستوى العالي.
شارع ٣ ب – دبي - الإمارات العربية المتحدة.
+٩٧١٤٣٤٧٢٤٢٦
support@bristol-fire.com - sales@bristol-fire.com

مركز الإمارات للتطوير الفني والسلامة (ETSDC)

متخصص في التدريب على السلامة في صناعات النفط والغاز والصناعات البحرية.
منطقة المصفح الصناعية – أبوظبي- الإمارات العربية المتحدة.
+٩٧١٢٥٥٥٠٢٠٣٤
enquiry@etsdc.com
sg.com@etsdc.com

شركة الإمارات للإطفاء والإنقاذ (EFRC)

تدير وحدات التدخل السريع للدفاع المدني في دولة الإمارات ، تقدم الاستشارات وخدمات التدريب.
شارع الشيخ زايد بن سلطان – أبو ظبي – الإمارات العربية المتحدة.
+٩٧١٤٨٨٩٥٠٣٧٧/ +٩٧١٢٤٤٤٣٩٠٠
info@emiratesfire.ae

EJADA Safety Consultancy and Training

تقدم الاستشارات والبرامج التدريبية للسلامة من الحرائق.
صندوق بريد/ ٢٥٤٧٧، مبنى إنجازات الطابق الثاني، أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة.
+٩٧١٢٦٣٣٦٠٠٠
info@ejadasafety.ae

دليـــل السلامـة العـــربيـة



أطلس سيفتي برودكتس (أي. إس. بي)

شركة متخصصة في معدات ومتطلبات السلامة الشخصية.
دبي- الإمارات.
ص.ب/ ٣٠٥٩٠
www.atlas-uae.com

شركة التضامن لتجارة معدات الأمن والسلامة ذ.م.م (تاسكو)

شركة متخصصة في مجال تجارة معدات ومنتجات الأمن والسلامة الشخصية.
الشارقة – الإمارات.
ص.ب/ ٣٤٣٨١
٠٠٩٧١٦٥٣٣٠٠٦٣
www.tascome.com

شركة هبة

شركة متخصصة في توريد وتركيب وتصميم واختبار وتشغيل وصيانة أنظمة مكافحة الحرائق والسلامة والأمن.
برج البطوبرو - حي الصفا ٤٠٤ الدمام ٣١٤١١
الملكة العربية السعودية
www.heba.com.sa ٠٠٩٦٦١٣٨١١٦٨٤٠٠

وتر الأبناء لأدوات السلامة

توريد وتركيب أنظمة الإطفاء بالغاز
موزع معتمد SEVO – COOPER Fire
Alarm –FIRE PRO - TYCO
جدة-الرياض - السعودية.
٠٥٦٨٧٣٠٧٧٧
info@wbe-safe.com

نافكو

إنتاج وتوريد حلول السلامة والأمان.
منطقة جبل علي الحرة - دبي - الإمارات العربية المتحدة.
١٢٢٢٨١٥٤٩٧١ -١١١١٨١٥٤٩٧١
Info@nafcoo.com

أيكاه استابلشمنت

شركة مصنعة لمنتجات الحماية من النار؛ مثل: الرشاشات، والصمامات.
دبي- الإمارات.
ص.ب/ ٥٨٠٤
www.aikah.com

مؤسسة العلم والإتقان

للمصاعد وأنظمة السلامة.
١٨ شارع ابن خلدون – الدمام – السعودية.
٠١٣٨٣٠٢٢٨٥ – ٠٥٦٦٩٩٩٣١٩
thetpelevator@gmail.com

مصنع الخليفة للصناعات المعدنية

متخصص في صناعة المعادن وتوزيع منتجات / خدمات إطفاء الحريق .
طريق الخرج، المدينة الصناعية الجديدة، الرياض.
١٤٣٣٥، الملكة العربية السعودية.
+٩٦٦ (١١) ٢٦٥٠٢١١
www.alkhalefahfactory.com
info@alkhalefahfactory.com

مركز تطبيقات التدريب ACTrain

يقوم المركز بتوفير برامج تدريبية احترافية ومتخصصة وبمجالات متنوعة منها دورات الأمن والصحة والسلامة .
شارع الأمير تركي بن عبد العزيز، عمارة الموسى الدور الأول ، الخبر – السعودية .
٩٢٠٠٠٢٤٤٩
info@actksa.com - ecare@actksa.com

FIRE SCIENCE ACADEMY

توفر أعلى جودة واحترافية وأحدث حلول التدريب على السلامة الصناعية والاستجابة للطوارئ
مدينة الجبيل الصناعية - الملكة العربية السعودية
+٩٦٦١٣٣٤١٧٠٧٦
info@fsa-ksa.com

الشركة السعودية الإلكترونية للتجارة والمقاولات المحدودة

تقدم قسماً خاصاً بخدمات تصميم وهندسة وتوريد وتشغيل أنظمة السلامة والأمن وأنظمة الجهد المنخفض الأخرى.
الراكة حائل سنتر- جسر الخبر- الدمام- ص-ب:٧٦١٩٨ الخبر٣١٩٥٢ – السعودية.
+٩٦٦١٣٨٥٧٨٧٧٦
Info@setra.com.sa

شركة باور أوف

شركة متخصصة في مجال مكافحة الحريق والإنذار المبكر ضد الحريق.
طريق المدينة الطالع، مركز الهويش، الدور الثاني، مكتب (٢٩)- جدة – السعودية.
٠٥٥٩٩١٦٠٦٠
www.powerof.sa

Green World Group مركز العالم الأخضر الدولي

تقدم مجموعة واسعة من حلول التدريب على الصحة والسلامة والبيئة والخدمات الاستشارية في جميع أنحاء الشرق الأوسط والهند وأفريقيا.
١٠١ - أبراج الأعمال ، شارع الملك عبد العزيز ، مدينة الجبيل ، الملكة العربية السعودية.
+٩٦٦٥٠٥٧٤٤٣٠٤ /+٩٦٦١٣٣٦١٧٧٣٠
info.saudi@greenwgroup.com
info@greenwgroup.com

أكاديمية العرب للإطفاء والسلامة والأمن

أول أكاديمية عربية متخصصة للتدريب على الأمن والسلامة من الحرائق تحت إشراف المؤسسة السعودية للتدريب التقني والمهني.
صندوق بريد:٣١٥٣٧ – جدة٢١٤١٨ - الملكة العربية السعودية.
+ ٩٦٦١٢ - ٦٣٦٥٩١٥ , ٦٠٨٠٥٣١ ,٦٣٧٠٣٥٦
info@afssac.edu.sa

ألي للأمن والسلامة

توريد وتركيب وصيانة أنظمة الحريق.
حي المصيف – شارع ظبية ابنة البراء – الرياض - السعودية.
+٩٦٦٥٥٧٧٧٧٦١٢ – +٩٦٦١١٢١١٢١١٤
info@alma.com.sa

شركة الأمواج الماسية للسلامة

تقديم الخدمات عالية الجودة المتعلقة بوسائل الأمن والسلامة للصناعات ذات الصلة من خلال تطوير المنتجات والخبرة التقنية.
شارع التحلية، برج الكعكي، مقابل إيكيا، جدة، الملكة العربية السعودية.
٠٠٩٦٦٥٩٧٥٣٢٢٢٢ / ٠٠٩٦٦٥٩٠٩٠٤٤٩

دليل السلامة العربية





اليوم العالمي للسلامة والصحة في مكان العمل



منذ عام 2003م، خصَّصت منظمة العمل الدولية اليوم الثامن والعشرين من أبريل من كل عامٍ، يومًا عالميًّا خاصًّا للاحتفال بالسلامة والصحة في مكان العمل، ويهدف هذا الاحتفال إلى تعزيز التوعية بأساليب واستراتيجيات الوقاية من الحوادث والأمراض المهنيَّة على الصعيد العالمي، وزيادة التركيز على جَعْل مُتطلَّبات الصحة والسلامة في أماكن العمل ثقافةً وأسلوبًا يوميًّا لدى العاملين والمسؤولين على حدٍّ سواء؛ للوصول للهدف الأسمى، ألا وهو التقليل من عدد الوفيات والإصابات المرتبطة بمكان العمل إلى أدنى مستوى ممكن.

وممَّا لا شكَّ فيه أن تحقيق هذا الهدف يقع على عاتق كلٍّ منَّا، بدءًا من الحكومات التي تضع التشريعات، وتسنُّ القوانين، وتتابع إنفاذها من قِبَلِ جميع الجهات ذات الاختصاص، مرورًا بالخبراء والمُختصِّين الذين يقومون بدراسة وتقييم وزيادة الوعي بتلك التشريعات، والآليات المُناطة بتطبيقها؛ سواء من قِبَلِ الجهات الحكومية، أو الشركات الخاصة، وصولًا إلى العاملين الَّذين هم محور هذه العملية برُمَّتها، والذين يقع على عاتقهم تطبيق إجراءات السلامة والعمل بطريقةٍ آمنةٍ تحفظ أرواحهم، وتحميهم من مختلف المخاطر، وأنْ يكون لديهم المعرفة والدِّراية الكاملة بحقوقهم، وأن يكونوا عنصرًا فاعلًا في تنفيذ الإجراءات الوقائيَّة لحماية أنفسهم، وكذلك الآخرين في بيئات العمل المختلفة.

وتَبرُز أهمية هذا اليوم في زيادة الوعي بين مختلف الفئات، وعلى الأصعدة كافَّة؛ تأكيدًا وتنبيهًا للجميع بمدى أهميَّة هذا الموضوع للمجتمعات كافَّة؛ سواء المتطورة منها، أو النامية على حدٍّ سواء، فرغم التطوُّر الكبير الذي تشهده العديد من الدول في الأساليب والتدابير الوقائية من المخاطر التي تواجه العاملين في مختلف القطاعات، إلَّا أنَّ أعداد الإصابات والوفيات -مع الأسف- يزداد عامًا بعد عام، خصوصًا في الدول النامية، وذلك بسبب عوامل التَّصنيع السريع في تلك البلدان، فحَسَب آخر المُعْطيات التي أوردتها منظمة العمل الدولية، تشير التقديرات إلى أنَّ الحوادث والأمراض المتعلقة بها تؤدِّي إلى وفاة أكثر من مليوني شخصٍ بصورةٍ سنويةٍ! والأكثر من ذلك هو إحصاءات الحوادث غير المميتة، والتي تصل إلى أكثر من (268 مليون حادث) مُسجَّل سنويًّا، وقد يتضاعف هذا الرقم أكثر من مرة إذا أضفنا إليه الحوادث غير المُسجَّلة! وهذا يؤدِّي إلى أرقام أقل ما يُوصَف بها أنَّها مُرْعبة.

وتقودنا هذه الأرقام إلى حقيقةٍ واضحةٍ: أنَّ التعاون الحقيقي بين مختلف الجهات ذات العلاقة من الحكومات، وأصحاب العمل والعاملين، وكذلك الجهات الرقابية من مؤسساتٍ خاصةٍ ودوليةٍ وخبراء- هو مفتاح النجاح، وسفينة النجاة للجميع؛ للوصول إلى بيئات عملٍ آمنةٍ تحمي مجتمعاتنا أفرادًا واقتصادًا من أيَّة خسائر قد تحصل بسبب إهمالٍ أو تقصيرٍ هنا وهناك. وهنا يَجدُر ذِكْر الدور المهم الذي يسعى إليه المعهد العربي لعلوم السلامة والقائمون عليه بالعمل على الوصول إلى مجتمعٍ عربيٍّ آمنٍ كهدفٍ أسمى يسعى إليه المعهد دون كَلَلٍ أو مَلَلٍ.

حمى الله عز وجل عاملينا ومجتمعاتنا من كل شرٍّ، وكل عام أنتم بخير.



د / سعيد نبيل أبوعيطة
ممثل المعهد العربى لعلوم السلامة فى دولة فلسطين



Arabian Safety Magazine
مجلة السلامة العربية
العدد الخامس عشر
إبريل2022
• أثر الضغط المهني على السلامة النفسية للعامل وحوادث العمل
• مخاطر التعرض للإشعاعات النووية وأهم الإجراءات الوقائية
• خطوط عريضة لبناء ثقافة السلامة في المجتمع
ملف العدد اليوم العالمي لرجال الإطفاء
للإعلان في مجلة السلامة العربية
يمكنكم التواصل من خلال :
+966571157157
Info@aiss.co



مجلة السلامة العربية

عدد إبريل 2022











